



Association québécoise du lymphœdème
Lymphedema Association of Québec

Association québécoise du lymphœdème Lymphedema Association of Québec

BOTTIN DE RESSOURCES RESOURCE GUIDE 2017





**Association québécoise du lymphœdème
Lymphedema Association of Québec**

QUI SOMMES-NOUS?

L'Association québécoise du lymphœdème (AQL) est un organisme à but non lucratif fondé en 1999 pour sensibiliser la population sur le lymphœdème, ses causes, la réduction de ses risques et ses traitements.

L'AQL compte parmi ses membres des personnes atteintes de lymphœdème ainsi que leur famille, leurs amis et des professionnels de la santé.

WHO ARE WE?

The Lymphedema Association of Québec (LAQ), a non-profit association, was established in 1999 in order to raise awareness about lymphedema, its causes, risk reduction and treatments.

The association is comprised of individuals directly affected by lymphedema, as well as their families, friends and health care professionals.

NOTRE RAISON D'ÊTRE :

Informar la population sur le lymphœdème, ses causes, la réduction de ses risques et ses traitements.

OUR REASON FOR BEING:

To provide education and awareness to the public about lymphedema, its causes, risk reduction and treatments.

LÉGENDE / LEGEND:

ALT : Thérapie aqua lymphatique / Aqua Lymphatic Therapy

BSc : Baccalauréat en sciences / Bachelor of Science

CDT/TDC : Thérapie décongestive combinée / Combined decongestive therapy

CLT : Thérapie lymphatique complexe / Complex Lymphatic Therapy

COMP : Vêtements de compression / Compression garments

CS : École Casley-Smith / Casley-Smith School

CSE : Auto-gestion et exercices Casley-Smith /
Casley-Smith self-management & exercises

DOM : Soins à domicile / home visit

ERG : Ergothérapeute / Occupational Therapist

FC : Foeldi School

GK : Klose Training

INF : Infirmier(ère) / Nurse

Kin : Kinésiologue / Kinesiologist

KT : Kinésithérapeute / Kinesiotherapist

KN : Klose Norton

MP : Massopraticien / Massopractitioner

MRéad : Maîtrise en réadaptation / Master of Rehabilitation

MT : Massothérapeute / Massotherapist

MSc : Maîtrise en sciences / Master of Science

NP : Naturopathe / Naturopath

NS : Norton School

ORT : Orthothérapeute / Orthotherapist

OT : Ergothérapeute / Occupational Therapist

PhD: Doctorat / Doctor of Philosophy

PHT : Physiothérapeute / Physiotherapist

TDC/CDT : Thérapie décongestive combinée / Combined decongestive therapy

TRP : Thérapeute en réadaptation physique / Rehabilitation Therapist

V : Vodder School International

RESPONSABILITÉ : Les fournisseurs de produits et services et les thérapeutes paient pour faire partie de ces listes. En aucun cas, l'AQL ne peut être responsable de la qualité des produits et des services ni des tarifs exigés.

DISCLAIMER: Suppliers of products and services as well as therapists pay a fee to be listed, therefore at no time is the LAQ responsible for quality of service or rates charged.

LES THÉRAPEUTES CERTIFIÉS PRATIQUANT AU QUÉBEC LA THÉRAPIE DÉCONGESTIVE COMBINÉE (TDC)

Afin d'être inscrits à la liste des thérapeutes de l'AQL, tous les thérapeutes doivent avoir suivi une formation spécifique de troisième cycle dans un établissement approuvé par la Lymphology Association of North America (LANA). Le programme enseigné compte un minimum de 135 heures de cours et inclut les composantes suivantes de la Thérapie décongestive combinée (TDC), de la Thérapie lymphatique décongestive (TLD) ou de la Thérapie lymphatique complexe (TLC) : drainage lymphatique manuel, bandages/vêtements de compression, exercices, alimentation/nutrition et soins de la peau.

Les thérapeutes sont soit : infirmier/infirmière, physiothérapeute, ergothérapeute, massothérapeute*, massopraticien, kinésiologue ou kinésithérapeute.

*** Le Partenariat canadien du lymphœdème (PCL) exigera des massothérapeutes au Canada, certifiés en lymphœdème après le 1er janvier 2017 et n'ayant pas complété 2 200 heures de formation, une formation supplémentaire de 180 heures en anatomie, physiologie et physiopathologie.** Cette exigence est nécessaire afin que le nom du thérapeute apparaisse sur la liste de l'AQL des thérapeutes en lymphœdème au Québec. L'objectif de cette liste est d'aider les personnes souffrant de lymphœdème à trouver un thérapeute qualifié dans leur région. Il est aussi important pour les thérapeutes traitant des patients ayant un lymphœdème de bien comprendre les comorbidités et autres pathologies associées à cette maladie afin de pouvoir offrir les soins adéquats à ces personnes.

Par souci d'équité et de transparence, le PCL s'est doté d'une politique unique pour tous les thérapeutes, peu importe leur lieu de pratique. Comme la massothérapie n'est pas encore réglementée au Québec, il pourrait y avoir un manque de formation théorique important comparativement aux programmes des autres provinces. De là l'exigence de parvenir au niveau canadien. Cette exigence est en concordance avec les prérequis exigés des massothérapeutes par la Lymphology Association of North America (LANA). Plusieurs options s'offrent à vous pour obtenir vos crédits manquants ; les écoles de massothérapie offrant une formation continue, et les cégeps et/ou universités accueillant des étudiants libres.

CERTIFIED THERAPISTS PRACTICING COMBINED DECONGESTIVE THERAPY (CDT) IN QUÉBEC

All therapists listed in the LAQ therapist list have been trained by a school approved by the Lymphology Association of North America (LANA) and have received a minimum of 135 hours of post graduate training specific to the treatment of lymphedema including the following Complete Decongestive Therapy (CDT), Decongestive Lymphatic Therapy (DLT) or Complex Lymphatic Therapy (CLT) components: Manual Lymph Drainage, compression bandaging/garments, exercise, diet/nutrition and skin care.

The therapists are either registered nurses, physiotherapists, occupational therapists, massage therapists, massage practitioners, kinesiologists, kinesitherapists.

***The Canadian Lymphedema Framework (CLF) will require massage therapists in Canada, certified as lymphedema therapists after January 1, 2017, who did not complete 2 200 hours of training, to have additional training of 180 hours in anatomy, physiology and pathophysiology.** This requirement is necessary in order for a therapist's name to appear on the LAQ list of lymphedema therapists in Quebec. The purpose of this list is to allow people suffering from lymphedema to find a qualified therapist in their region. It is also important for therapists treating lymphedema patients to understand co-morbidities and other pathologies associated with this disease in order to provide adequate care to these people.

For the sake of fairness and transparency, the CLF has a single policy for all therapists, regardless of their place of practice. Since massage therapy is not yet regulated in Quebec, there may be an important lack of theoretical training compared to programs in other provinces thus the requirement to reach the level of the rest of the Canada. This requirement is in line with the prerequisites required for massage therapists by the Lymphology Association of North America (LANA). There are several options to complete your missing credits; schools of massage therapy offering continuing levels of education, CEGEPS, or university as a free student.

ABITIBI

Hupé, Martine, MT, CDT, (V)

34 rue Gamble Est, bur. 104, Rouyn-Noranda, QC J9X 3B7
Tél. : 819-763-6563
pamalahu@hotmail.com

BAS-SAINT-LAURENT

Lepage, Sylvie, MSc, MT, CDT, (V)

Arborescence Inc.
301 rue Principale, St-Octave-de-Métis, QC G0J 3B0
Mt. Joli, Matane, Amqui - DOM
Tél. : 418-775-1414
informations@arborescence-massage.com

Michaud, Marie-Reine, MT, ORT, COMP, CDT, (V)

116 rue Lafontaine, Rivière-du-Loup, QC G5R 3A2
Kamouraska, Témiscouata, Rivière-du-Loup, Basques - DOM
Tél. : 418-863-5459
info@linconditionnel.com

Roy, Ève, MT, KT, COMP, CDT, (V) 273

St-Germain Est, Rimouski, QC G5L 1B8
Tél. : 418-318-7386
everoy@globetrotter.net

CENTRE-DU-QUÉBEC

Tetreault, Julie, MT, CDT, (V)

Physio-Santé
1100 boul. Jutras Est, 2^e étage, Victoriaville, QC G6S 0M1
Tél. : 819-433-3874
juetetro2011@hotmail.com

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Hébert, Stéphanie, TRP, (CDT), V

Clinique Physio-Ergo Rééduc-Active
1550 boul. Alphonse-Desjardins, bur. 220, Lévis, QC G6V 0G8
Chaudière-Appalaches DOM
Tél. : 418-833-3939
stephani_hebert@hotmail.com

ESTRIE

Bujold, Isabelle, MT, CDT, (V)

Sherbrooke et Orford, QC
Tél. : 819-571-5575
isabelle.mass571@gmail.com / www.isabellebujold.com

Desrosiers, Claudia, BSc, PHT, TRP, COMP, ALT, CDT, (V)

Aviva physiothérapie spécialisée
2192 King Ouest, Sherbrooke, QC J1J 2E8
et
3485 Galt Ouest, Sherbrooke, QC J1H 0A5
Estrie - DOM
Tél. : 819-575-0667, 819-933-7660
avivaphysio@gmail.com

ESTRIE SUITE

Girouard-Fournier, Guylaine, INF, CSE, CLT, (CS)

Soins Optima

97 boul. Bromont, bur. 301, Bromont, QC J2L 0P1

et

592 Bowen Sud, Sherbrooke QC J1G 2E7

Estrie, Montérégie - DOM

Tél. : 450-577-6499, 450-726-9050

guyl.fournier@videotron.ca

Turcotte, Ginette, MT, NP, CDT, (V)

Orford, QC J1X 7P8

Magog, Orford, Sherbrooke - DOM

et

929 du Séminaire Nord, bur. 201, St-Jean-sur-Richelieu, QC J3A 1B6

Tél. : 514-730-4892

ginetteturcotte57@gmail.com

LANAUDIÈRE

Rochon, Lyne, MT, ALT, CDT, (V)

30 ch. de Golf Ouest, St-Charles Borromée, QC J6E 8X6

Lanaudière, Montréal - DOM

Tél. : 450-804-6917

lynerochon1@gmail.com

LAURENTIDES

Bélanger, Pierrette, MT, KT, PSE, COMP, CDT, (V)

636 de la Madone, Mont-Laurier, QC J9L 1S9

Mont-Laurier - DOM

Tél. : 819-440-6304

pierrette.bel@mailoo.org

Bouchex-Bellomié, Corinne, MT, KT, CDT, (V)

473 rue Chasles, Mont-Laurier, QC J9L 3N6

Tél. : 819-513-3000

bouchexcorinne@hotmail.com

Crépin, Anne-Marie, MT, CDT, (V)

Blainville, QC J7C 1Y1

St-Jérôme, Rosemère, Ste-Thérèse, Boisbriand, Rive Nord - DOM

Tél. : 514-464-4221, 450-430-3478

amcrepin@hotmail.com

Denis, Luc, TRP, CDT, (V)

Physio Extra Blainville

519 boul. Curé-Labelle, Blainville, QC J7C 2H6

Tél. : 450-433-2635

luc.denis@physioextra.ca

Lombardo, Isabelle, MT, ALT, COMP, CDT, (V)

476 rue Filion, St-Jérôme, QC J7Z 1H8

St-Jérôme, Rosemère - DOM

Tél. : 514-214-4835

ilombardo@live.ca

LAURENTIDES SUITE

Nadeau, Louise, MT, CDT, (V)

1044 rue Valiquette, Sainte-Adèle, QC, J8B 2M3
Tél. : 450-602-1902
lounadeau@me.com

Neumayer, Christine, MT, CDT, (V)

442-14^e av., Deux-Montagnes, QC J7R 3W7
Tél. : 514-827-1361
cc_neumayer@yahoo.ca

Pedneault, Valérie, MT, ALT, CDT, (V)

Physio Extra
1107 boul. Curé-Labelle, Blainville, QC J7C 2M2
Tél. : 450-508-6184
et
2485 boul. des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J9
Tél. : 450-477-9931
Blainville, Terrebonne - DOM
Tél. : 514-792-1409
valerie.pedneault@hotmail.com

LAVAL

Boissinot, Jacques, MT, CSE, (CS), CDT, (V)

Laval, QC
Laval, Montréal - DOM
Tél. : 438-863-6816, 450-663-3476
boissinotj@ymail.com

Harrison, Jodi Rae, BSc, ERG, CDT, (V)

Laval, QC
Tél. : 514-770-5634
jodiraeharrison@yahoo.com

Lemaire, Suzanne, MT, CDT, (V)

Clinique d'Ostéopathie de l'Avenir
3230 boul. Curé-Labelle, bur. 209, Laval, QC H7P 0H9
Laval - DOM
Tél. : 514-970-9001
centresuzannelemaire@hotmail.com

MAURICIE

Grenier, Nicole, MT, NP, CDT, (V)

Clinique du lymphœdème Nicole Grenier
7612 rue P.E.-Neveu, Trois-Rivières, QC G8Y 0E6
Mauricie, Centre-du-Québec - DOM
Tél. : 819- 448-6778
nicolegrenier@cgocable.ca

Sirois, France, MT, ALT, CDT, (V)

Clinique du lymphœdème Mauricie
326 Vachon, Trois-Rivières, QC G8T 8Y2
Mauricie, Centre-du-Québec - DOM
Tél. : 819-909-7443, 819-693-5869
france.sirois@videotron.ca

MONTÉRÉGIE

Allard, Julie, BSc, INF, CDT, (V)

Soin sur mesure

3215 boul. des Érables, bur. 101, Sorel-Tracy, QC J3R 2W6
et

2330 av. Ste-Anne, St-Hyacinthe, QC J2S 5H9

Tél. : 450-808-7646

julieallard@soinsurmesure.com

Briand, Carole, MT, COMP, CSE, ALT, CDT, (V), CLT, (CS)

100 boul. de Montarville, bur. 86, Boucherville, QC J4B 5M4

Tél. : 514-826-5874

carole.massotherapie@gmail.com

Cloutier, Denis, MT, CDT, (V)

Focus-Santé.com

1565 rue d'Amour, Saint-Hyacinthe, QC J2T 4Y9

Montérégie, Saint-Hyacinthe et les environs - DOM

Tél. : 514-347-2055

denis@top-focus.ca

Côté, Véronique, MT, MP, KT, CDT, (V)

Centre Holistique Véronique Côté

1000 rue Principale, St-Paul d'Abbotsford, QC J0E 1A0

Tél. : 450-379-5151, 450-770-0800

centreholistique@videotron.ca

Jubenville, Maude, MP, MT, COMP, ALT, CDT, (V)

la Bergère, massothérapie

2126 av. Victoria, bur. 204, Greenfield Park, QC J4V 1M9

Longueuil, Rive-Sud, Montérégie - DOM

Tél. : 514-928-4185

maude.jubenville@videotron.ca

Lamothe, Danielle, MP, MT, CDT, (V)

640 Dorchester, bur. 102, St-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 5A4

Tél. : 514-606-8448

daniellelamothe001@gmail.com

Landry, France, INF, CDT, (V)

39 rue Legault, Mercier, QC J6R 1R7

Tél. : 514-475-6184

francelsada@hotmail.com

Lavoie, Nathalie, MT, ALT, CDT, (V)

205 rue Principale, Upton, QC J0H 2E0

Upton - DOM

Tél. : 450-501-5403

nathielavoiemasso@hotmail.com

Leclerc, Suzanne, MT, KT, COMP, ALT, CDT(V)

2141 Thorncliff, Saint-Lazare, QC J7T 2G8

Tél. : 450-424-4457

suzanneleclerc@yahoo.com

L'Italien, Marie-France, BSc, INF, ALT, CLT, (FC)

Varenes, QC

Tél. : 514-702-2990

litalien.mariefrance@gmail.com

Picard, Chantal, MT, KT, ALT, CDT, (V)

7334 Louis-Hébert, St-Hubert, QC J3Y 8E9
Montréal - DOM
Tél. : 514-299-3566
info@chantalpicard.com

MONTRÉAL

Aganier, Pauline, MT, CDT, (V)

241 Fleury Ouest, Montréal, QC H3L 1V2
et
Rive-Sud
Tél. : 450-807-6220
paganier.2011@gmail.com

Azlag, Tarik, MSc, Kin, CLT, (K)

1212 Sanguinet, Montréal, QC H2X 3E7
Montréal - DOM
Tél.: 514-803-0553
azlagi@gmail.com

Demanins, Lina, BSc, ERG, CSE, COMP, CLT, (CS)

Clinique & Laboratoire d'Orthèses J.B. Inc.
2495 Provost, Lachine, QC H8S 1R1
et
555A av. St-Charles, Vaudreuil, QC J7V 8V9
Montréal, L'Ouest de-L'île - DOM
Tél. : 514-979-0275
demaninslina@gmail.com

Demers, Caroline, MT, CDT, (V)

Physio Extra Clinique médicale et sportive Collège Regina Assumpta
1750 rue Sauriol Est, Montréal, QC H2C 1X4
Tél. : 514-788-9505, 514-742-9191
carolinedemers@yahoo.ca

Egusquiza Caceres, Veronica Neri, BSc, PHT, ALT, CDT, (V)

L'Esprit Centre de Réhabilitation
5311 boul. de Maisonneuve Ouest, 3^e étage, NDG, Montréal, QC H4A 1Z5
Tél. : 514-233-5814
vecki22@gmail.com

Eid, Michel, BSc, MT, CDT, (V)

Physio Extra Clinique médicale et sportive Collège Regina Assumpta
1750 rue Sauriol Est, Montréal, QC H2C 1X4
Tél. : 514-788-9505 x 2202, 514-953-2887
physioextra@reginaassumpta.qc.ca

Frédéric, Isabelle, MT, KT, TRP, CSE, (CS), CDT, (V)

5420 boul. St-Michel, Rosemont, Montréal, QC H1Y 2E1
Montréal - DOM
Tél. : 514-831-0915
ifrederic@videotron.ca

Gaudelli, Miriam, MT, CDT, (V)

EMI Medical
1059 de la Montagne, Suite 100, Montréal, QC H3G 0B9
et
6500 Transcanadienne, Suite 436, Pointe-Claire, QC H9R 0A2
Tél. : 514-586-4441
miriam.gaudelli@emimedical.ca

MONTRÉAL SUITE

Gaudreau, Stéphanie, MT, CDT, (V)

Pause Vitale, Montréal
6810 des Roseraies, Anjou, QC H1M 3B8
Montréal, Estrie - DOM
Tél. : 450-521-4985, 514-315-9085
info@pausevitale.com

Goyette, Mireille, MT, COMP, CDT, (V)

71 rue Jeanotte, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 6E6
Tél. : 450-455-2271
mireillegoyette@videotron.ca

Henry, Linda, MT, COMP, ALT, CDT, (V)

Outremont, QC
Tél. : 514-910-1058
linda.henry@hotmail.ca

Laliberté, Gisèle, MT, KIN, KT, ORT, CDT, (V)

413 St-Joseph Ouest, Montréal, QC H2V 2P3
Montréal - DOM
Tél. : 514-803-5266
g4@videotron.ca

Letellier, Marie-Ève, PhD, MSc, BSc, Kin, KT, ORT, ALT, CDT, (V)

Physio Extra Clinique médicale et sportive Collège Regina Assumpta
1750 rue Sauriol Est, Montréal, QC H2C 1X4
Tél. : 514-788-9505, 514-264-5311
m_letellier@hotmail.com

Nahmias, Berti, MT, CDT, (V)

7721 Ostell Cr., Montréal, QC H4P 1Y7
Montréal et banlieues - DOM
Tél. : 514-737-5733, 514-892-2395
berti.nahmias@videotron.ca

Pelletier, Marie-Andrée, BSc, MP, ALT, CDT, (V)

Centre Un pas vers Soi
2450 Beaubien Est, Montréal, QC H2G 1N4
Tél. : 514-886-1558
info@unpasverssoi.ca

Renaud, Nicole, MT, CDT, (V)

Massage Thérapeutique Nicole Renaud
Lachine, QC
Tél. : 514-634-1515, 514-358-8388
Nicolemalenfantrenaud@hotmail.com

Rochon, Lyne, MT, ALT, CDT, (V)

Omnium Santé - Centre Médical Urbain
2050 rue de Bleury, bur. 700, Montréal, QC H5A 3S1
Montréal, Lanaudière - DOM
Tél. : 514-804-6917
lynerochon1@gmail.com

Shay, Casi, BSc, PHT, ALT, CDT, (KN)

Esprit Réhabilitation
5311 boul. de Maisonneuve Ouest, NDG, Montréal, QC H4A 1Z5
Tél. : 514-483-1213
carolshay9@gmail.com

MONTRÉAL SUITE

Souza, Marco, MT, CDT, (V)

760 rue Saint-Zotique Est, Montréal, QC H2S 1M5
Tél. : 514-272-7696, 514-573-9363
marcosouza02@gmail.com

Turgeon, Chantal, MT, ALT, COMP, CDT, (V)

Rosemont, Montréal
Tél. : 450-663-1016
chantalturgeon@outlook.com

Yung, Angela, BSc, PHT, ALT, CDT, (V)

Montréal – La Petite-Patrie, Mile-Ex, Mile-End, Rosemont, TMR
Tél. : 514-297-1586
yung.angela@gmail.com

OUTAOUAIS

Schumann, Katrin, MT, ALT, COMP, CDT, (FC)

Gatineau, QC J9J 1K4
Gatineau - DOM
Tél. : 819-329-5104
lymph.therapist@gmail.com

Shean, Joanne, ORT, KT, COMP, ALT, CDT, (V)

Masso-Santé Joanne Shean
175 rue du Souvenir, Maniwaki, QC J9E 2H2
Tél. : 819-306-1113
masso-sante.js@videotron.ca

QUÉBEC

Bernier, Carole, MT, CDT, (V),

Clinique Accès Santé 2000
3230 ch. St-Louis, Québec, QC G1W 1S2
Tél. : 418-652-0935, 418-803-5289
carolebernier1@videotron.ca

Gauthier, Geneviève, MT, TRP, CDT, (V)

Institut de la lymphe et des lymphœdèmes de Québec
et Axo Physio L'Ancienne-Lorette
6385 boul. Wilfrid-Hamel, bur. 205, L'Ancienne-Lorette, QC G2E 5W2
Tél. : 418-874-1144
genevievegauthier@axophysio.com

Lafrance, Richard, BSc, Kin, CLT, COMP, CDT, (V)

Pouliot Orthopédique
2815 ch. des Quatres-Bourgeois, Québec, QC G1V 1X8
Tél. : 418-652-0100
rlafrance@pouliortorthopedique.com

Lequy, Mélissa, MT, TRP, CDT, (V)

Institut de la lymphe et des lymphœdèmes de Québec
et Axo Physio L'Ancienne-Lorette
6385 boul. Wilfrid-Hamel, bur. 205, L'Ancienne-Lorette, QC G2E 5W2
Tél.: 418-874-1144, 418-929-6302
melissalequy@axophysio.com

Moreau, Gaétane, MT, CDT, (V)

La clinique de massothérapie l'Envolée
303 ch. Ville-Marie, Beaumont, QC G0R 1C0
Tél. : 418-835-3534
cliniquelenvolee@hotmail.com

Pomerleau, Ariane, MSc, PHT, CLT, (CS)

Clinique de Physio-Oncologie de Québec
1147 boul. Pie XI Nord, bur. 102, Québec, QC G3K 2P8
Tél. : 418-845-2502
apomerleau@apexphysio.ca

Thérapie décongestive combinée / *Combined Decongestive Therapy*
Dr. Vodder School International
Michel Eid : *idem@videotron.ca*

Thérapie aqua lymphatique / *Aqua Lymphatic Therapy*
Tidhar Method
Dorit Tidhar : *avidorit@gmail.com*

**COORDINATRICE PROGRAMMES D'EXERCICES
EXERCISE PROGRAM COORDINATOR**

Maureen Adelman, ALT, CSE
Tél. : 514 487-3208
amoceanmt@aol.com

**NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE SOUTIEN !
WE NEED YOUR SUPPORT!**

////////////////////////////////////

FAITES UN DON !

L'AQL dépend de vos cotisations et de vos dons pour sensibiliser le public au problème du lymphœdème et pour offrir soutien et éducation aux personnes atteintes de lymphœdème. S'il vous plaît, donnez généreusement !
Pour faire un don à l'AQL veuillez vous rendre sur notre site Web au www.fr.infolympho.ca ou appeler 514 979-2463.

PLEASE DONATE!

The LAQ relies on membership fees and donations to raise awareness about lymphedema and provide support and education to people living with lymphedema. Please give generously!

To make a donation to the LAQ please log onto our website at www.en.infolympho.ca or call 514 979-2463.

BÉNÉVOLES DEMANDÉS !

Joignez-vous à notre équipe. On a besoin de vos talents et de votre expertise.

VOLUNTEERS NEEDED!

Join our team. We can use your special skills and expertise

**514 979-2463
aql@infolympho.ca**

3M SOINS DE SANTÉ

Système de bandage compressif à deux couches
3M COBAN
Two layer compression bandage system
Tél. : 1-800-265-1840 x4515, 514-217-9011
www.3m.com

BAUERFEIND GALIEN

Vêtements compressifs
Compression garments
Tél. : 1-877-629-9889
info@groupegalien.com | www.bauerfeind.ca

BSN MEDICAL

Bandages et vêtements prêt-à-porter
et sur mesure
*Ready-to-wear and custom made bandages
and garments*
Tél. : 1-877-978-5526, 450-978-0738
www.jobscanada.com

GROUPE ERP PRODUITS PROFESSIONNELS

Mobiderm et produits de compression Thuasne
Mobiderm and Thuasne compression products
Tél. : 1-800-361-3537, 450-687-0780
info@erp.ca | www.erp.ca

JUZO CANADA

Vêtements de compression sur mesure
et standard pour le lymphœdème
*Custom & standard compression garments
for lymphedema*
Tél. : 1-800-222-4999
support@juzo.ca | www.juzo.ca

LINOTRADE LTD.

Vêtements compressifs Jobst et Wearease
*Bandages de compression 3M, BSN
et Lohmann & Rauscher*
Tél. : 514-846-1280 x2
linotrade@aol.com | www.lympholino.com

LYMPHEDEMA DEPOT LTD.

Distributeur de produits de Solaris,
Lohmann & Rauscher
*Distributor of Solaris, Lohmann
& Rauscher products*
Tél. : 1-855-857-8500
Télééc. : 1-855-857-8570
info@LymphedemaDepot.com
www.LymphedemaDepot.com

MEDI-VALCO

Vêtements compressifs Medi-Circaid
sur mesure et prêts-à-porter
Tél. : 450-583-3317, 1-800-361-3153
info@valco.ca | www.valco.ca

SIGVARIS

Bas de compression médicaux
Medical Compression Stockings
Tél. : 1-800-363-4999
www.sigvaris.ca

BIEN VIVRE AVEC
LE LYMPHŒDÈME
Groupes d'éducation et d'entraide
pour les personnes vivant avec le
lymphœdème ou étant à risque.

LIVING WELL
WITH LYMPHEDEMA
Education and support groups
for people living with
lymphedema or at risk.

Pour plus de renseignements concernant les prochaines sessions,
vous pouvez nous téléphoner,
visiter notre site Web ou consulter notre section Événements et Éducation sur Facebook.

*For dates and times of upcoming sessions please call us, visit our website or check out
our Events & Education tab on Facebook.*

Information :
www.infolympho.ca | 514 979-2463 | aql@infolympho.ca

APOTHECA FOURNITURE MÉDICALE

Vêtements et bas de compression préfabriqués et sur mesure

Prefabricated and made-to-measure compression garments and stockings

Montréal

950 Fleury Est, Montréal, QC H2C 1P5

Tél. : 514-507-9657

info@apotheca.info | www.apotheca.info

CENTRE DU LYMPHŒDÈME DE L'OUTAOUAIS INC.

Traitements des lymphœdèmes, Thérapie aqua lymphatique, vêtements compressifs

Prothèses mammaires et vêtements adaptés

Soins de pieds par infirmières

Gatineau

149 boul St-René Ouest, Gatineau, QC J8P 2V5

Tél. : 819-246-0303, Téléc. : 819-893-4138

monique@clo-outaouais.ca

www.clo-outaouais.com

CENTRE STOMO-PHLÉBO DE MONTRÉAL

Une division de ProAssist

Bandages et vêtements compressifs préfabriqués ou sur mesure, pompe d'extrémité, soins des plaies et autre matériel médical

Montréal

3545 rue Berri, Montréal, QC H2L 4G3

Tél. : 800-823-7573

info@stomophlebo.com

ÉQUILIBRE

Laboratoire orthopédique / Orthopedic laboratory

Vêtements de compression préfabriqués et sur mesure

Prefabricated and made-to-measure compression garments

Laval

Siège social

2101 boul. Le Carrefour, bur. 100, Laval, QC H7S 2J7

Tél. : 1-866-678-4373, 450-973-6700

pbrule@equilibre.net

Montréal

235 René-Lévesque Est, bur. 10, Montréal, QC H2X 1N8

Tél.: 514-861-6700

pbrule@equilibre.net

Trois-Rivières

2 rue des Ormeaux, bur. 500 Trois-Rivières, QC G8W 1S6

Tél. : 819-909-6196

npaquin@equilibre.net

Ste-Foy

2880 ch. des Quatre-Bourgeois, bur. 100, Ste-Foy, QC G1V 4X7

Tél. : 418-683-7433

glavoie@equilibre.net

Brossard

8100 boul. Leduc, bur. 200, Brossard, QC J4K 0K7

Tél. : 450-676-7171

gmorand@equilibre.net

ÉQUILIBRE SUITE

Granby

740 rue Principale, bur. 104, Granby, QC J2G 2Y4
Tél. : 450-405-4666
mrodrigue@equilibre.net

Beloil

675 boul. Sir-Wilfrid-Laurier, Beloil, QC J3G 4J1
Tél. : 450-467-0762
meperrault@equilibre.net

Veillez consulter notre site Web pour une liste de nos autres points de service partout au Québec
Please visit our website for a list of our other outlets throughout Quebec: www.equilibre.net

ÉQUILIBRUM INC.

Laboratoire d'orthèses-prothèses sur mesure

St-Eustache

Siège social
500 boul. Industriel, bur. 6, St-Eustache, QC J7R 5V3
Tél. : 450-974-2552 Téléc. : 450-974-3393
reception@equilibrium.ca

St-Jérôme

860 boul. Des Laurentides, St-Jérôme, QC J7Z 4N1
Tél. : 450-436-4453 Téléc. : 450-436-2719
receptionstj@equilibrium.ca

Trois-Rivières

1785 boul. du Carmel, bur. 102, Trois-Rivières, QC G8Z 3R8
Tél. : 819-374-4010 Téléc. : 819-374-4030
lallard@orthesium.com

Shawinigan

2484 St-Marc, Shawinigan, QC G9N 2J7
Tél. : 819-537-4010 Téléc. : 819-537-5169
mmercure@orthesium.com

Montréal

5945 boul. Gouin Ouest, Montréal, QC H4J 1E5
Tél. : 514-335-9935 Téléc. : 514-335-7656
ccouture@equilibrium.ca

Alma

80 avenue Hudon, Alma, QC G8B 0A4
Tél. : 418-480-2562 Téléc. : 418-480-1422
jboivin@equilibrium.ca
www.equilibrium.ca

GROUPE MÉDICUS

Laboratoire orthopédique accrédité
Vêtements et bandages compressifs

Montréal

2815 rue Sherbrooke Est, bur. 100, Montréal, QC H2K 1H2
Tél. : 1-866-525-3757, 514-525-3757

5050 boul. St-Laurent, Montréal, QC H2T 1R7
Tél. : 514-276-3691

GROUPE MÉDICUS SUITE

Laval

1749 av. Pierre-Péladeau, Laval, QC H7T 2Y5
Tél. : 450-988-4444

Pointe-Claire

965 boul. St-Jean, Pointe-Claire, QC H9R 5K3
Tél. : 514-782-2222

Longueuil

1667 ch. Chambly, Longueuil, QC J4J 3X7
Tél. : 450-442-2233

Québec

1350 rue Cyrille-Duquet, Québec, QC G1N 2E5
Tél. : 1-800-463-6436

Trois-Rivières

3000 boul. St-Jean, Trois-Rivières, QC G9B 2M9
Tél. : 1-888-833-6381

Veillez consulter notre site Web pour nos autres points de vente :

Please consult our website for outlets in:

Rimouski, Brossard, Lévis, Pont-Viau, Laval, Rivière-du-Loup, Saint-Hyacinthe, Sherbrooke, Valleyfield et Ville Mont-Royal

info@medicus.ca | www.medicus.ca

LABORATOIRE ORTHOBOURG INC.

Bandages et vêtements compressifs sur mesure et préfabriqués

Québec

5150 boul. Henri-Bourassa, Québec, QC G1H 3A8
Tél. : 418-624-4999
edith.vachon@orthobourg.com
www.orthobourg.com

MÉDIBAS

Compression médicale, sportive, orthopédique et lymphatique, préfabriqué et sur mesure

Vêtements et bandages compressifs

Ste-Julie

104b-1991 rue Léonard-de-Vinci, **Ste-Julie**, QC H3E 1Y9
Tél. : 450-338-6300 Téléc. : 450-338-4797
info@medibas.ca | www.medibas.ca

POULIOT ORTHOPÉDIQUE

Laboratoire Pouliot

Vêtements et bandages compressifs, Thérapie décompressive (Québec)

Chaussures sur mesure

Québec

2815 ch. des Quatre-Bourgeois, Québec, QC G1V 1X8
Tél. : 418-652-0100

1179 avenue Turnbull, Québec, QC G1R 5L5
Tél. : 418-353-1001

725 boul. Lebourgneuf Québec, QC G2J 0C4
Tél. : 418-652-1010

Montréal

4596 boul. St-Laurent, Montréal, QC H2T 1R3
Tél. : 514-848-0100

POULIOT ORTHOPÉDIQUE SUITE

Gatineau

430 boul. de l'Hôpital, Gatineau, QC J8V 1T7
Tél. : 819-243-7433

Rimouski

160 rue St-Germain Ouest, Rimouski, QC G5L 4B7
Tél. : 418-721-7100

Veillez consulter notre site Web pour nos autres points de vente :

Please consult our website for outlets in:

Bas-St-Laurent, Laval, Côte-Nord, Chaudière-Appalaches, Bellechasse, Portneuf et Charlevoix
www.pouliotorthopedique.com

SLAWNER ORTHO

Vêtements et bandages compressifs

Montréal

Siège social
5713, ch. de la Côte-des-Neiges, Montréal, QC H3S 1Y7
Tél. : 514-731-3378
info@slawner.com

Hôpital Général Juif - Pavillon 'K' Agora
5767 rue Legaré, Montréal, QC H3S 1X9
Tél. : 514-340-8222 poste 7717

Châteauguay

230 rue Brisebois, bur. 103, Châteauguay, QC J6K 0H5
Tél. : 450-699-9393

185 boul. St-Jean Baptiste, bur. 300, Châteauguay, QC J6K 3B4
Tél. : 450-692-3232

St-Léonard

5949 rue Bélanger, St-Léonard, QC H1T 1G8
Tél. : 514-439-1169

Ste-Catherine

5320 boul. St-Laurent, bur. 160, Ste-Catherine, QC J5C 1A7
Tél. : 450-638-1252
(sur rendez-vous seulement)

Magog

33 rue St-Patrice, bur. 230, Magog, QC J1X 5B7
Tél. : 514-731-3378
(sur rendez-vous seulement)

Sept-Îles

391 av. Brochu, Sept-Îles, QC G4R 4S7
Tél. : 514-731-3378
(sur rendez-vous seulement)

Pour nos autres points de vente, veuillez consulter:

For our other outlets please consult:

www.slawner.com

Centre de soutien au lymphœdème de la Fondation du cancer du sein du Québec
Centre universitaire de santé McGill

Lymphedema Support Centre of the Quebec Breast Cancer Foundation

McGill University Health Centre

Communiquez avec/Contact : **Dre Anna Towers**, Directrice / *Director*

Mme Marie Jutras, Pht, CLT, CSE (CS); **Mme Natasha Grant**, Pht, ALT, CDT(V);

Mme Lina Demanins, BSc, ERG, CSE, COMP, CLT (CS); **Mme Angela Yung**, BSc, Pht, ALT, CDT (V); **M. Tarik Azlag**, MSc, Kin, CLT (K)

5252, boul. de Maisonneuve Ouest, Bureau 105b, Montréal QC H4A 3S5

Pour une première visite, veuillez faire parvenir la demande de consultation

For a first visit please send the consultation request via Fax: Téléc. / Fax : 514-489-2718

Tél. : 514-934-1934, poste 78716

Clinique de lymphœdème pédiatrique du CHU Sainte-Justine, Université de Montréal

Pediatric Lymphedema Clinic at the CHU Sainte-Justine, University of Montreal

Disponible pour les enfants de 0-18 ans / Available for children 0-18 years of age

3175, ch. de la Côte-Sainte-Catherine, étage B5, Montréal QC H3T 1C5

Dre Catherine McCuaig, dermatologue / *dermatologist*

Contact : **Mme Sandra Ondrejchak**, infirmière coordonnatrice d'anomalies vasculaires / *vascular anomalies nurse coordinator*

Communiquez avec / Contact : Tél. : 514 345-4931, poste 3368, pour des renseignements et afin

de planifier les investigations / *for information and planning investigation*

Mme Chantal Lapointe, Pht, M.Réad., ALT, CSE, CLT, (CS) physiothérapeute / *physiotherapist*:

Tél. : 514 345-4931, poste 7056

Pour rendez-vous / *For appointments*:

Tél. : 514 345-4931, poste 4982

SVP spécifiez clinique de lymphœdème / *please specify lymphedema clinic*

Clinique du lymphœdème HGJ / JGH Lymphedema Clinic

Centre Segal pour le cancer / Segal Cancer Center

L'Hôpital général juif / Jewish General Hospital

Cette clinique est disponible uniquement pour les patients du JGH.

This clinic is available only to patients of the JGH.

Communiquez avec/Contact : **Mme Natasha Grant**, Pht, ALT, CDT, (V)

3755, ch. de la Côte-Sainte-Catherine, Pavillon E – Bureau 861, Montréal QC H3T 1E2

Pour prendre rendez-vous / *For appointments*:

Tél. : 514 340-8222, poste 4287

Téléc. : 514 340-8727

Clinique du sein du CUSM

Breast Clinic of the MUHC

Prévention et traitement du lymphœdème / *Lymphedema Prevention and Therapy*

Cette clinique est disponible uniquement pour les patients de la Clinique du sein du CUSM,

Hôpital Royal Victoria. / *This clinic is available only to patients of the Breast Clinic of the MUHC, Royal Victoria Hospital.*

Communiquez avec / Contact : **Mme Marie-Ève Letellier**, PhD, Kin, KT, ALT, CDT (V);

Mme Linda Henry, MT, COMP, ALT, CDT (V); **Mme Chantal Turgeon**, MT, ALT, COMP, CDT (V).

1001 boul. Décarie, Pav. C Nord, 6^e étage / *Pav. C North, 6th Floor*, Montréal, QC, H4A 3J1

Pour prendre rendez-vous / *For appointments* : Tél. : 514 934-1934, poste 32829

Clinique du lymphœdème de la Cité-de-la Santé

Lymphedema clinic of Cité-de-la-Santé

Cette clinique est disponible uniquement pour les patients de la Cité-de-la-Santé

This clinic is available only to patients of the Cité-de-la-Santé

Contact : **Mme Teresa Lacroce** Pht, CLT (CS), **Mme Sonia Viau**, P, Pht, CLT (CS)

1755 Boul René-Laennec, Centre intégré de cancérologie, Laval, QC H7M 3L9

Pour rendez-vous / *For appointment* : Tél. : 450-975-5401, courriel: tlacroce.csssl@ssss.gouv.qc.ca

Service de physiothérapie du CHUM

Prévention et traitement du lymphœdème

Ce service est disponible uniquement pour les patients du CHUM

Pour une première visite, envoyer une demande de consultation par télécopieur au 514-712-7127

Pour toutes informations, communiquez avec la réception du service de physiothérapie de

l'Hôtel-Dieu, 3840 rue St-Urbain, Pavillon Jeanne-Mance, porte 7-226, Montréal, QC, H2W 1T8.

Téléphone: 514-890-8101

Département de physiothérapie

Centre intégré de cancérologie de la Montérégie, Hôpital Charles-LeMoine,

Dépistage et évaluation du lymphœdème du membre supérieur

Cette clinique est disponible uniquement pour les patients ayant eu une chirurgie pour un cancer du sein à l'HCLM

Contact : **Mme Annie Girouard**, Pht

Pour rendez-vous : Tél. : 450-466-5000 poste 2630



UN GRAND MERCI À NOS COMMANDITAIRES !
A SPECIAL THANK YOU TO OUR SPONSORS!

Commanditaires argent / *Silver Sponsors*

3M SOINS DE SANTÉ

Système de bandage compressif
3M COBAN Compression System
www.3m.com

BSN MÉDICAL

Vêtements compressifs JOBST® Elvarex®,
JOBST® FarrowWrap®, JOBST® Jovipak®
Bandages de compression Comprilan®, Compri2®
www.bsnmedical.ca

JUZO

Vêtements de compression médicaux
Medical compression garments
www.juzo.ca

LINOTRADE

Distributeur 3M, BSN, Lohmann & Rauscher et Wearease
www.lympholino.com

MEDI-VALCO

Chef de file en produits compressifs
World leader in medical compression garments
www.valco.ca

Une publication de / A publication of



Association québécoise du lymphœdème
Lymphedema Association of Québec

514 979-2463
www.infolympo.ca
aql@infolympo.ca