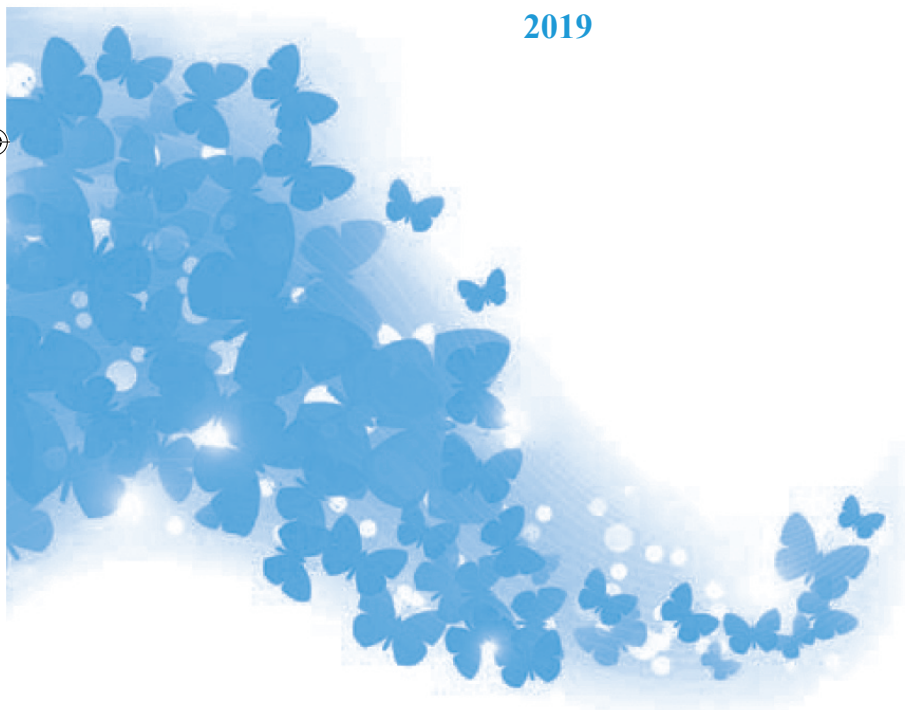




Association québécoise du lymphœdème
Lymphedema Association of Québec

Association québécoise du lymphœdème
Lymphedema Association of Québec

BOTTIN DE RESSOURCES
RESOURCE GUIDE
2019



514-979-2463 | www.infolympo.ca | aql@infolympo.ca





Association québécoise du lymphœdème
Lymphedema Association of Québec

QUI SOMMES-NOUS ?

L'Association québécoise du lymphœdème (AQL) est un organisme à but non lucratif fondé en 1999 pour sensibiliser la population sur le lymphœdème, ses causes, la réduction de ses risques et ses traitements.

L'AQL compte parmi ses membres des personnes atteintes de lymphœdème ainsi que leur famille, leurs amis et des professionnels de la santé.

WHO ARE WE?

The Lymphedema Association of Québec (LAQ), a non-profit association, was established in 1999 in order to raise awareness about lymphedema, its causes, risk reduction and treatments.

The association is comprised of individuals directly affected by lymphedema, as well as their families, friends and health care professionals.

NOTRE RAISON D'ÊTRE :

Informar la population sur le lymphœdème, ses causes, la réduction de ses risques et ses traitements.

OUR REASON FOR BEING:

To provide education and awareness to the public about lymphedema, its causes, risk reduction and treatments.





Nos services

Our services

Nos services visent à aider les patients à réduire le plus possible les impacts du lymphœdème dans leur vie. L'AQL vous offre un éventail de ressources

- Documentation en français et en anglais expliquant la réduction des risques et la gestion dans le cadre de la Thérapie lymphatique décongestive
- NOUVEAU Notre livret en français - Vivre avec le lymphœdème : se prendre en charge. Un outil facilitant la prise en charge par le patient
- Service téléphonique : des thérapeutes certifiés répondent à vos questions et vous orientent
- Bottin de ressources pour identifier les ressources certifiées par région
- Rencontres d'éducation et d'entraide pour les patients – animées par des thérapeutes et des patients
- Formations organisées aux thérapeutes souhaitant obtenir une certification reconnue en thérapie de lymphœdème
- Réunions de réseautage et de formation continue pour thérapeutes accrédités

Devenez membre de l'AQL, faites du bénévolat pour la cause ou approfondissez vos connaissances avec nous. Ensemble, nous pouvons alléger la vie des personnes vivant courageusement avec le lymphœdème.

Our services are designed to help patients reduce as much as possible the impacts of lymphedema in their lives. The AQL offers a range of resources

- Documentation in French and in English explaining the risk reduction and management in decongestive lymphatic therapy
- CLF's booklet in English - Living with lymphedema: learning to take charge. A tool to facilitate the patient to be self-caring
- Telephone service: certified therapists to answer your questions and guide you
- Resource Guide to identify certified therapists by region
- Education and support meetings for patients – led by therapists and patients
- Organized training for health professionals wishing to obtain a recognized lymphedema therapy certification
- Networking and continuing education meets for certified therapists

Become a member of the LAQ, volunteer for the cause or deepen your knowledge with us. Together, we can support the people courageously living with lymphedema.





LÉGENDE / LEGEND:

BSc :	Baccalauréat en sciences / Bachelor of Science
COMP :	Vêtements de compression / Compression garments
CS :	École Casley-Smith / Casley-Smith School
ECS/CSE :	Autogestion et exercices Casley-Smith / Casley-Smith self-management & exercises
DOM :	Soins à domicile / Home visit
ERG :	Ergothérapeute / Occupational Therapist
FC :	Foeldi School
GK :	Klose Training
INF :	Infirmier(ère) / Nurse
Kin :	Kinésiologue / Kinesiologist
KT :	Kinésithérapeute / Kinesiotherapist
KN :	Klose Norton
MBA :	Maîtrise en administration des affaires Master of Business Administration
MP :	Massopraticien / Massopractitioner
MRéad :	Maîtrise en réadaptation / Master of Rehabilitation
MS/UE :	Membres supérieurs / Upper extremity
MT :	Massothérapeute / Massotherapist
MSc :	Maîtrise en sciences / Master of Science
NP :	Naturopathe / Naturopath
NS :	Norton School
ORT :	Orthothérapeute / Orthotherapist
OT :	Ergothérapeute / Occupational Therapist
PhD :	Doctorat / Doctor of Philosophy
PHT :	Physiothérapeute / Physiotherapist
TAL/ALT :	Thérapie aqua lymphatique / Aqua Lymphatic Therapy
TDC/CDT :	Thérapie décongestive combinée / Combined decongestive therapy
TLC/CLT :	Thérapie lymphatique complexe / Complex Lymphatic Therapy
TRP :	Thérapeute en réadaptation physique / Rehabilitation Therapist
V :	Vodder School International



LES THÉRAPEUTES CERTIFIÉS PRATIQUANT AU QUÉBEC LA THÉRAPIE DÉCONGESTIVE COMBINÉE (TDC)

Afin d'être inscrits à la liste des thérapeutes de l'AQL, tous les thérapeutes doivent avoir suivi une formation spécifique de troisième cycle dans un établissement approuvé par la Lymphology Association of North America (LANA). Le programme enseigné compte un minimum de 135 heures de cours et inclut les composantes suivantes de la Thérapie décongestive combinée (TDC), de la Thérapie lymphatique décongestive (TLD) ou de la Thérapie lymphatique complexe (TLC) : drainage lymphatique manuel, bandages/vêtements de compression, exercices, alimentation/ nutrition et soins de la peau.

Les thérapeutes sont soit : infirmier/infirmière, physiothérapeute, ergothérapeute, massothérapeute*, massopraticien, kinésiologue ou kinésithérapeute.

* Le Partenariat canadien du lymphœdème (PCL) exigera des massothérapeutes au Canada, certifiés en lymphœdème après le 1er janvier 2017 et n'ayant pas complété 2 200 heures de formation, une formation supplémentaire de 180 heures en anatomie, physiologie et physiopathologie. Cette exigence est nécessaire afin que le nom du thérapeute apparaisse sur la liste de l'AQL des thérapeutes en lymphœdème au Québec de l'AQL. L'objectif de cette liste est d'aider les personnes souffrant de lymphœdème à trouver un thérapeute qualifié dans leur région. Il est aussi important pour les thérapeutes traitant des patients ayant un lymphœdème de bien comprendre les comorbidités et autres pathologies associées à cette maladie afin de pouvoir offrir les soins adéquats à ces personnes.

Par souci d'équité et de transparence, le PCL s'est doté d'une politique unique pour tous les thérapeutes, peu importe leur lieu de pratique. Comme la massothérapie n'est pas encore réglementée au Québec, il pourrait y avoir un manque de formation théorique important comparativement aux programmes des autres provinces. De là l'exigence de parvenir au niveau canadien. Cette exigence est en concordance avec les prérequis exigés des massothérapeutes par la Lymphology Association of North America (LANA). Plusieurs options s'offrent à vous pour obtenir vos crédits manquants ; les écoles de massothérapie offrant une formation continue, et les cégeps et/ou universités accueillant des étudiants libres.

CERTIFIED THERAPISTS PRACTICING COMBINED DECONGESTIVE THERAPY (CDT) IN QUÉBEC

All therapists listed in the LAQ therapist list have been trained by a school approved by the Lymphology Association of North America (LANA) and have received a minimum of 135 hours of post graduate training specific to the treatment of lymphedema including the following Complete Decongestive Therapy (CDT), Decongestive Lymphatic Therapy (DLT) or Complex Lymphatic Therapy (CLT) components: Manual Lymph Drainage, compression bandaging/garments, exercise, diet/nutrition and skin care.

The therapists are either registered nurses, physiotherapists, occupational therapists, massage therapists*, massage practitioners, kinesiologists, kinesitherapists.

*The Canadian Lymphedema Framework (CLF) will require massage therapists in Canada, certified as lymphedema therapists after January 1, 2017, who did not complete 2 200 hours of training, to have additional training of 180 hours in anatomy, physiology and pathophysiology. This requirement is necessary in order for a therapist's name to appear on the LAQ list of lymphedema therapists in Quebec. The purpose of this list is to allow people suffering from lymphedema to find a qualified therapist in their region. It is also important for therapists treating lymphedema patients to understand co-morbidities and other pathologies associated with this disease in order to provide adequate care to these people.

For the sake of fairness and transparency, the CLF has a single policy for all therapists, regardless of their place of practice. Since massage therapy is not yet regulated in Quebec, there may be an important lack of theoretical training compared to programs in other provinces thus the requirement to reach the level of the rest of the Canada. This requirement is in line with the prerequisites required for massage therapists by the Lymphology Association of North America (LANA). There are several options to complete your missing credits; schools of massage therapy offering continuing levels of education, CEGEPS, or university as a free student.

LES THÉRAPEUTES CERTIFIÉS PRATIQUANT AU QUÉBEC LA THÉRAPIE DÉCONGESTIVE COMBINÉE (TDC)

ABITIBI

Hupé, Martine, MT, CDT, (V)
34 rue Gamble Est, bur. 104, Rouyn-Noranda, QC J9X 3B7
Tél. : 819-763-6563
pamalahu@hotmail.com

BAS-SAINT-LAURENT

Lepage, Sylvie, MSc, MT, COMP, CDT, (V)
Arborescence Inc.
1624 boul. Jacques-Cartier, Mont-Joli, QC G5H 2W3
Mt. Joli, Matane, Amqui - DOM
Tél. : 418-775-1414
informations@arborescence-massage.com

Roy, Ève, MT, KT, COMP, CDT, (V)
273 rue St-Germain Est, Rimouski, QC G5L 1B8
Tél. : 418-318-7386
everoy@globetrotter.net

CENTRE-DU-QUÉBEC

Vargas, Claudia Viviana, MT, PHT, CDT, (V)
Renaissance - Massothérapie spécialisée
364 rue Hériot, Drummondville, QC J2B 1B2
Tél. : 819-850-7921
info@renaissancecanada.com

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Hébert, Stéphanie, MT, TRP, CDT, (V)
Clinique Physio-Ergo Rééduc-Active
1550 boul. Alphonse-Desjardins, bur. 220, Lévis, QC G6V 0G8
Chaudière-Appalaches – DOM
Tél. : 418-833-3939
stephani_hebert@hotmail.com

ESTRIE

Bujold, Isabelle, MT, CDT, (V)
128 ch. Simoneau, Orford, QC J1X 6S4
Tél. : 819-571-5575
isabelle.mass571@gmail.com | www.isabellebujold.com

Desrosiers, Claudia, BSc, PHT, TRP, COMP, ALT, CDT, (V)
Aviva physiothérapie spécialisée
2192 King Ouest, Sherbrooke, QC J1J 2E8
et
3485 Galt Ouest, Sherbrooke, QC J1H 0A5
Estrie - DOM
Tél. : 819-575-0667, 819-933-7660
avivaphysio@gmail.com

LANAUDIÈRE

Rochon, Lyne, MT, ALT, CDT, (V)
346 rue Beaudry Nord, Joliette, QC J6E 6A6
Lanaudière - DOM
Tél. : 514-804-6917
lynerochon1@gmail.com



CERTIFIED THERAPISTS PRACTICING COMBINED DECONGESTIVE THERAPY (CDT) IN QUÉBEC

LAURENTIDES

Bouchex-Bellomié, Corinne, MT, KT, CDT, (V)

473 rue Chasles, Mont-Laurier, QC J9L 3N6

Tél. : 819-513-3000

bouchexcorinne@hotmail.com

Denis, Luc, TRP, CDT, (V)

Physio Extra Blainville

519 boul. Curé-Labelle, Blainville, QC J7C 2H6

Tél. : 450-433-2635

luc.denis@physioextra.ca

Lombardo, Isabelle, MT, ALT, COMP, CDT, (V)

Institut Isabelle Lombardo

476 rue Filion, St-Jérôme, QC J7Z 1H8

St-Jérôme, Rosemère - DOM

Tél. : 514-214-4835

ilombardo@live.ca

Neumayer, Christine, MT, CDT, (V)

442-14 ave, Deux-Montagnes, QC J7R 3W7

Tél. : 514-827-1361

cc_neumayer@yahoo.ca

Pedneault, Valérie, MT, ALT, CDT, (V)

Physio Extra

1107 boul. Curé-Labelle, Blainville, QC J7C 2M2

Tél. : 450-508-6184

et

2485 boul. des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J9

Tél. : 450-477-9931

Blainville, Terrebonne - DOM

Tél. : 514-792-1409

valerie.pedneault@hotmail.com

LAVAL

Boissinot, Jacques, MT, CSE, (CS), CDT, (V)

Laval, QC

Laval, Montréal - DOM

Tél. : 438-863-6816

boissinotj@ymail.com

Bourget, Christelle, MT, KT, CDT, (V)

Kinatex Sports Physio

3230 boul. Curé-Labelle, bur. 204, Laval, QC H7P 0H9

Tél. : 450-934-0701, 514-641-0819

christellebourget@yahoo.fr

Harrison, Jodi Rae, BSc, ERG, CDT, (V)

Laval, Montréal - DOM

Tél. : 514-770-5634

jodiraeharrison@yahoo.com

Lemaire, Suzanne, MT, CDT, (V)

1455 Beverley, Laval, QC H7W 3T6

Laval - DOM

Tél. : 514-970-9001

centresuzannelemaire@hotmail.com

LES THÉRAPEUTES CERTIFIÉS PRATIQUANT AU QUÉBEC LA THÉRAPIE DÉCONGESTIVE COMBINÉE (TDC)

MAURICIE

Grenier, Nicole, MT, NP, CDT, (V)

Clinique du lymphoedème Nicole Grenier
7612 rue P.E.-Neveu, Trois-Rivières, QC G8Y 0E6
Mauricie, Centre-du-Québec - DOM
Tél. : 819-448-6778
nicolegrenier@cgocable.ca

Sirois, France, MT, NP, ALT, CDT, (V)

Clinique du lymphoedème Mauricie
326 rue Vachon, Trois-Rivières, QC G8T 8Y2
Tél. : 819-693-5869
france.sirois@videotron.ca

Tremblay, Mélanie, MT, TDC, (V)

225 Place Louis Denis, St-Étienne des Grès, QC G0X 2P0
Tél. : 819-384-2838
tremblaymel99@gmail.com

MONTÉRÉGIE

Allard, Julie, BSc, INF, CDT, (V)

Soin sur mesure
3215 boul. des Érables, bur. 101, Sorel-Tracy, QC J3R 2W6
et
2350 ave Ste-Anne, St-Hyacinthe, QC J2S 5H9
et DOM
Tél. : 450-808-7646
info@soinsurmesure.com

Briand, Carole, MT, COMP, CSE, ALT, CDT, (V), CLT, (CS)

100 boul. de Montarville, bur. 86, Boucherville, QC J4B 5M4
Montérégie - DOM
Tél. : 514-826-5874
carole.massotherapie@gmail.com

Cloutier, Denis, MT, CDT, (V)

Focus-Sante.com
1565 rue d'Amour, Saint-Hyacinthe, QC J2T 4Y9
et
500 rue du Havre, Mont-Saint-Hilaire, QC J3H 5E8
Montérégie, Saint-Hyacinthe, Mont-Saint-Hilaire et les environs – DOM
Tél. : 514-347-2055
denis@top-focus.ca | www.focus-sante.com

Côté, Véronique, MP, MT, KT, CDT, (V)

Centre Holistique Véronique Côté
1000 rue Principale, St-Paul d'Abbotsford, QC J0E 1A0
Tél. : 450-379-5151
centreholistique@videotron.ca

Dion, Sonia, Kin, KT, CDT, (V)

870 boul. Séminaire Nord, bur. 200, St-Jean-sur-Richelieu, QC J3A 1B5
Tél. : 514-754-1462
sdion@actiforme.qc.ca

Jubinville, Maude, MP, MT, COMP, ALT, CDT, (V)

la Bergère, massothérapie
2126 ave Victoria, bur. 204, Greenfield Park, QC J4V 1M9
Longueuil, Rive-Sud, Montérégie - DOM
Tél. : 514-928-4185
maude.jubinville@videotron.ca

Lamothe, Danielle, MP, MT, CDT, (V)

640 Dorchester, bur.102, St-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 5A4
Montérégie - DOM
Tél. : 514-606-8448
daniellelamothe001@gmail.com

Landry, France, INF, CDT, (V)

39 rue Legault, Mercier, QC J6R 1R7
Tél. : 514-475-6184
francelsada@hotmail.com

Leclerc, Suzanne, MT, KT, COMP, ALT, CDT, (V)

2141 rue de Thorncliff, Saint-Lazare, QC J7T 2G8
Tél. : 450-424-4457
suzanneleclerc@yahoo.com

L'Italien, Marie-France, BSc, INF, ALT, CLT, (FC)

Varenes, QC
Tél. : 514-702-2990
litalien.mariefrance@gmail.com

Picard, Chantal, MT, KT, ALT, CDT, (V)

7334 Louis-Hébert, St-Hubert, QC J3Y 8E9
Montréal, Montérégie - DOM
Tél. : 514-299-3566
info@chantalpicard.com

Van Wijk, Suzanne, BSc, PHT, CLT, (CS)

Kinatex Sports Physio St-Jean
86 boul. Saint-Luc, bur.130, St-Jean-sur-Richelieu, QC J3A 1G1
Tél. : 450-349-3333
suevanwijk@yahoo.com

MONTRÉAL

Demanins, Lina, BSc, ERG, CSE, CLT, (CS)

Clinique et Laboratoire D'Orthèses J.B.
2495 rue Provost, Lachine, QC H8S 1R1
Tél. : 514-538-6331
demaninslina@gmail.com

Dionne, Andrée, PhD, MBA, ALT, Kin, CLT, (GK)

Centre Sportif UQAM
1212 rue Sanguinet, Montréal, QC H2X 3E7
Tél. : 514-987-3000 x 4092
dionne.andree@uqam.ca

Eid, Michel, BSc, MT, CDT, (V)

Physio Extra Clinique médicale et sportive Collège Regina Assumpta
1750 rue Sauriol Est, Montréal, QC H2C 1X4
Tél. : 514-788-9505 x 2202
michel.eid@physioextra.ca

Frédéric, Isabelle, MT, KT, TRP, CSE, (CS), CDT, (V)

5420 boul. St-Michel, Rosemont, Montréal, QC H1Y 2E1
Montréal - DOM
Tél. : 514-831-0915
ifrederic@videotron.ca

Gaudelli, Miriam, BSc, MT, CDT, (V)

Clinique Santé Physique
4080 boul. des Sources, bur. 103, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 2C8
Tél. : 514-586-4441 x 1
Miriam@santephysique.com | www.santephysique.com

Gaudreau, Stéphanie, MT, CDT, (V)

Pause Vitale, Montréal
6810 boul. des Roseraies, Anjou, QC H1M 3B8
Montréal, Estrie - DOM
Tél. : 450-521-4985, 514-315-9085
info@pausevitale.com

Goyette, Mireille, MT, COMP, CDT, (V)

71 rue Jeannotte, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 6E6
Tél. : 450-455-2271
mireillegqc@gmail.com

Grilli, Amanda, MSc, BSc, PHT, CLT, (CS)

Kinatex Sports Physio
Vaudreuil-Dorion, Ouest-de-l'Île et Dorval, QC
Tél. : 450-455-5502
amanda.grilli@kinatex.com

Hutchison, Nancy, MSc, INF, ALT, CLT-UE, (GK), CLT, (CS)

Lymph Worx
Montreal, QC
Tél. : 514-708-4563
lymphworx@gmail.com

Ibrahim, Marize, MSc, PHT, ALT, CLT, (CS)

999 boul. de Maisonneuve Ouest, bur. 1725, Montréal, QC H3A 3L4
(Peel Metro)
Tél. : 514-849-1707
marize.ibrahim@gmail.com

Laliberté, Gisèle, MT, Kin, KT, ORT, CDT, (V)

413 boul. St-Joseph Ouest, Montréal, QC H2V 2P3
Montréal - DOM
Tél. : 514-803-5266
g4@videotron.ca

Letellier, Marie-Eve, PhD, MSc, BSc, Kin, KT, ORT, ALT, CDT, (V)

Physio Extra (Regina Assumpta)
1750 rue Sauriol Est, Montréal, QC H2C 1X4
Tél. : 514-788-9505, 514-264-5311
m_letellier@hotmail.com

Nahmias, Berti, MT, CDT, (V)

7721 Ostell Cr., Montréal, QC H4P 1Y7
Montréal et banlieues - DOM
Tél. : 514-892-2395, 514-737-5733
berti.nahmias@videotron.ca

Pelletier, Marie-Andrée, BSc, MT, ALT, CDT, (V)

Centre Un pas vers Soi
2450 rue Beaubien Est, Montréal, QC H2G 1N4
Tél. : 514-886-1558, 438-499-2450
info@unpasverssoi.ca

Renaud, Nicole, MT, CDT, (V)

Massage Thérapeutique Nicole Renaud
Lachine, QC
Tél. : 514-634-1515, 514-358-8388
Nicolemalenfantrenaud@hotmail.com

Shay, Casi, BSc, PHT, ALT, CDT, (KN)

Esprit Réhabilitation
5311 boul. de Maisonneuve Ouest, NDG, Montréal, QC H4A 1Z5
Tél. : 514-483-1213
carolshay9@gmail.com

Souza, Marco, MT, CDT, (V)

Clinique Myo Massage
760 rue Saint-Zotique Est, Montréal, QC H2S 1M5
Tél. : 514-272-7696, 514-573-9363
marcosouza02@gmail.com

Tremblay, Josée, MT, CDT, (V)

4375 rue Saint-Denis, Montréal, QC H2J 2L1
et
Clinique Regina Assumpta
1750 rue Sauriol Est, Montréal, QC H2C 1X4
Tél. : 514-668-1692, 514-788-9505
phenix_mtl@live.ca

Turgeon, Chantal, MT, ALT, COMP, CDT, (V)

Rosemont, Montréal, QC
Tél. : 450-663-1016
chantalturgeon@outlook.com

Yip, Wai Jan, BSc, PHT, CLT, (CS)

Clinique Regain
5260 rue Verdun, Verdun, QC H4H 1K1
Tél. : 514-766-1696
wjyip@cliniqueregain.com

OUTAOUAIS

Bourassa, Monique, MP, MT, COMP, NP, ALT, CDT, (V)

Centre du lymphoedème de l'Outaouais
149 boul. St-René Ouest, Gatineau, QC J8P 2V5
Tél. : 819-246-0303 Téléc. : 819-893-4138
monique@clo-outaouais.ca | www.clo-outaouais.ca

Schumann, Katrin, MT, ALT, COMP, CLT, (FC)

Gatineau, QC
Gatineau - DOM
Tél. : 819-329-5104
lymph.therapist@gmail.com

LES THÉRAPEUTES CERTIFIÉS PRATIQUANT AU QUÉBEC LA THÉRAPIE DÉCONGESTIVE COMBINÉE (TDC)

QUÉBEC

Bernier, Carole, MT, COMP, NP, CDT, (V)

Clinique Accès Santé 2000
3230 ch. St-Louis, bur. 200, Québec, QC G1W 1S2
Tél. : 418-652-0935, 418-803-5289
carolebernier1@videotron.ca

Cloutier, Daisy, BSc, PHT, CLT, (CS)

Axo Physio L' Ancienne-Lorette
6385 boul. Wilfrid-Hamel, bur.205, L' Ancienne-Lorette, QC G2E 5W2
Tél. : 418-874-1144
daisycloutier@axophysio.com

Constant, Louise, MT, CDT, (V)

Tél. : 581-305-2088
louiseconstantmasso@gmail.com

Gauthier, Geneviève, MT, TRP, ALT, CDT, (V)

Axo Physio L' Ancienne-Lorette
et Institut de la lymphe et du lymphoedème
6385 boul. Wilfrid-Hamel, bur.205, L' Ancienne-Lorette, QC G2E 5W2
Tél. : 418-874-1144
genevievegauthier@axophysio.com

Lafrance, Richard, BSc, Kin, COMP, CDT, (V), TLC, (CS)

2500 rue Beaurevoir, bur.275, Québec, QC G2C 0M4
Tél. : 418-845-8088
rlafrancetherapeute@gmail.com

Lequy, Mélissa, MT, TRP, CDT, (V)

Axo Physio L' Ancienne-Lorette
6385 boul. Wilfrid-Hamel, bur.205, L' Ancienne-Lorette, QC G2E 5W2
Tél. : 418-874-1144
melissalequy@axophysio.com

Moreau, Gaétane, MT, CDT, (V)

La clinique de massothérapie l'envolée
303 ch. Ville-Marie, Beaumont, QC G0R 1C0
Tél. : 418-835-3534
cliniquelenvolee@hotmail.com

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

Deschesnes, Lisette, MT, COMP, CDT, (V)

Massage L.D. enr
1591 rue des Érables, Dolbeau Mistassini, QC G8L 1C4
Tél. : 418-979-4226
massage.ld@outlook.com

FORMATION POUR LES THÉRAPEUTES - TRAINING FOR THERAPISTS
514 979-2463 OU AQL@INFOLYMPHO.CA

Thérapie décongestive combinée / Combined Decongestive Therapy
Dr. Vodder School International
Michel Eid : *idem@videotron.ca*

Thérapie aqua lymphatique / Aqua Lymphatic Therapy
Tidhar Method
Dorit Tidhar : *avidorit@gmail.com*

COORDINATRICE PROGRAMMES D'EXERCICES
EXERCISE PROGRAM COORDINATOR

Maureen Adelman, ALT, CSE
Tél. : 514-487-3208
amoceanmt@aol.com

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE SOUTIEN !
WE NEED YOUR SUPPORT!

FAITES UN DON !

L'AQL dépend de vos cotisations et de vos dons pour sensibiliser le public au problème du lymphœdème et pour offrir soutien et éducation aux personnes atteintes de lymphœdème. S'il vous plaît, donnez généreusement !
Pour faire un don à l'AQL, veuillez vous rendre sur notre site Web au www.fr.infolympo.ca ou appeler 514-979-2463.

PLEASE DONATE!

The LAQ relies on membership fees and donations to raise awareness about lymphedema and provide support and education to people living with lymphedema. Please give generously!
To make a donation to the LAQ please log onto our website at www.en.infolympo.ca or call 514-979-2463.

BÉNÉVOLES DEMANDÉS !

Joignez-vous à notre équipe. On a besoin de vos talents et de votre expertise.

VOLUNTEERS NEEDED!

Join our team. We can use your special skills and expertise

514-979-2463
aql@infolympo.ca

BSN MEDICAL

Bandages et vêtements de compression prêt-à-porter et sur mesure
Ready-to-wear and custom made compression bandages and garments
Tél. : 1-877-978-5526, 450-978-0738
www.jobstcanada.ca

GROUPE DES SOINS DE SANTÉ DE 3M

Système de bandage compressif à 2 couches
3M COBAN
2 Layer Compression Therapy
Tél. : 1-800-265-1840 x 2239
www.3m.com

GROUPE ERP PRODUITS PROFESSIONNELS

Mobiderm, Autofit et produits de compression
Thuasne
Mobiderm, Autofit and Thuasne compression products
Tél. : 1-800-361-3537, 450-687-0780
info@erp.ca | www.erp.ca

JUZO CANADA

Vêtements de compression sur mesure et standard et wraps
Custom and standard compression garments and wraps
Tél. : 1-800-222-4999
support@juzo.ca | www.juzo.ca
Brigitte Drouin, bdrouin@juzo.ca

LINOTRADE LTD.

Vêtements compressifs Jobst et Wearease
Bandages de compression 3M, BSN et
Lohmann & Rauscher
Tél. : 514-846-1280 x 2
linotrade@aol.com | www.lympholino.com

LYMPHEDIVAS

Vêtements compressifs médicaux confortables et beaux
Comfortable and beautiful medical compression garments
Tél. : 1-866-411-3482
info@lymphedivas.com | www.lymphedivas.com

MEDI CANADA - VALCO

Vêtements compressifs Medi-Circaid sur mesure et prêt-à-porter
Tél. : 450-583-3317, 1-800-361-3153
service@medicanada.ca | www.medicanada.ca

SIGVARIS

Bas de compression médicaux
Medical Compression Stockings
Tél. : 1-800-363-4999
canadacares@sigvaris.com | www.sigvaris.com

BIEN VIVRE AVEC LE LYMPHŒDÈME

Groupes d'éducation et d'entraide pour les personnes vivant avec le lymphœdème ou étant à risque.

LIVING WELL WITH LYMPHEDEMA

Education and support groups for people living with lymphedema or at risk.

Pour plus de renseignements concernant les prochaines sessions, vous pouvez nous téléphoner, visiter notre site Web ou consulter notre section Événements et Éducation sur Facebook.

For dates and times of upcoming sessions please call us, visit our website or check out our Events & Education tab on Facebook.

Information :

www.infolympho.ca | 514 979-2463 | aql@infolympho.ca



PRODUITS ET SERVICES POUR LE LYMPHOEDÈME/LYMPHEDEMA PRODUCTS AND SERVICES • DÉTAILLANTS / RETAILERS

ACTIMED LABORATOIRE ORTHOPÉDIQUE

Vêtements compressifs préfabriqués et sur mesure
Bandages
Vêtements compressifs à courte élasticité

Blainville

519 boul. Curé-Labelle, bur. 100, Blainville, QC J7C 2H6
Tél. : 450-434-8777 Téléc. : 1-866-742-4155
infoblainville@actimed.ca

Ville Saint-Laurent

1605 boul. Marcel-Laurin, bur. 110, Ville Saint-Laurent, QC H4R 0B7
Tél. : 514-747-0977 Téléc. : 514-747-1113
info@actimed.ca | www.actimed.ca

AJUSTEMENT MÉDICALIN

Service à domicile (sans frais)
Vêtements de compression préfabriqués et sur mesure
Home service (free of charge)
Prefabricated and made-to-measure compression garments
Sur rendez-vous seulement / *Appointment only*

Montréal – Rive-Sud – Rive-Nord

Tél. : 514-497-8997, 514-894-4312

Sherbrooke

Tél. : 819-349-7564 , 819-446-1308

Québec

Tél. : 418-5753-BAS, 418-575-3227

Partout ailleurs / *Everywhere else*

Sans frais / *Toll-free* Tél. : 1-833-792-2777
info@medicalin.ca | www.medicalin.ca

APOTHECA FOURNITURE MÉDICALE

Vêtements et bas de compression préfabriqués et sur mesure
Prefabricated and made-to-measure compression garments

Montréal

950 rue Fleury Est, Montréal, QC H2C 1P5
Tél. : 514-507-9657
info@apotheca.info | www.apotheca.info

CENTRE DU LYMPHOEDÈME DE L'OUTAOUAIS INC.

Traitements des lymphoedèmes primaire et secondaire-méthode Vodder DLM/TDC
Massothérapie: massages doux, profonds et aux ventouses
Prothèses mammaires complètes et partielles
Soutien-gorge et maillots adaptés pour prothèses mammaires
Vêtements compressifs sur mesure et prêt-à-porter, infirmière en soins de pieds,
Exercices: Méthode Lebed, Thérapie Aqua Lymphatique, méditation,yoga et pilates.

Gatineau

149 boul. St-René Ouest, Gatineau, QC J8P 2V5
Tél. : 819-246-0303 Téléc. : 819-893-4138
monique@clo-outaouais.ca | www.clo-outaouais.ca

CEO MEDIC

Laboratoire d'orthèse prothèse

St-Eustache

70 rue Dubois, bur. 110, St-Eustache, QC J7P 4W9
Tél. : 450-491-1454

Laval

3260 boul. Curé-Labelle, Laval, QC H7P 0H9
Tél. : 450-720-2013

St-Jérôme

256 rue de Montigny, St-Jérôme, QC, J7Z 5P9
Tél. : 450-530-9124

www.ceomedic.ca

CLINIQUE ET LABORATOIRE D'ORTHÈSES J.B. INC.

Laboratoire orthopédique accrédité MSSS
Distributeur de vêtements de recouvrement de bandage Xpandasox,
thérapie décompressive, bandages compressifs et soins de plaies,
vêtements de compression prêt-à-porter et sur mesure,
prothèses mammaires et vêtements adaptés,
soins de pieds par technicien en soins Podologiques.

Lachine

2495 Provost, Lachine, QC H8S 1R1
Tél. : 514-538-6331

Vaudreuil-Dorion

555A ave St-Charles, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 8V9
Tél. : 450-218-2092

orthesesjb@hotmail.com | www.cliniquelaboratoireorthesesjb.com

ÉQUILIBRE

Laboratoire orthopédique / *Orthopedic Laboratory*
Vêtements de compression préfabriqués et sur mesure
Prefabricated and made-to-measure compression garments

Laval

2101 boul. Le Carrefour, bur. 100, Laval, QC H7S 2J7
Tél. : 1-866-678-4373
info@equilibre.net

Montréal

235 René-Lévesque Est, bur. 10, Montréal, QC H2X 1N8
Tél. : 1-866-678-4373
info@equilibre.net

Trois-Rivières

2 rue des Ormeaux, bur. 500, Trois-Rivières, QC G8W 1S6
Tél. : 1-866-678-4373
info@equilibre.net

Québec

2880 ch. des Quatre-Bourgeois, bur. 100, Ste-Foy, QC G1V 4X7
Tél. : 1-866-678-4373
info@equilibre.net

Brossard

8100 boul. Leduc, bur. 200, Brossard, QC J4K 0K7
Tél. : 1-866-678-4373
info@equilibre.net

Granby

740 rue Principale, bur. 104, Granby, QC J2G 2Y4
Tél. : 1-866-678-4373
info@equilibre.net

Beloeil

675 boul. Sir-Wilfrid-Laurier, Beloeil, QC J3G 4J1
Tél. : 1-866-678-4373
info@equilibre.net

Veillez consulter notre site web pour nos autres cliniques
situées partout au Québec / *Please visit our website for a list
of our other clinics throughout Quebec:*

www.equilibre.net

ÉQUILIBRUM INC.

Laboratoire d'orthèses-prothèses - vêtements compressifs
Convalescence - aide à la vie quotidienne

St-Eustache

Siège social
500 boul. Industriel, bur. 6, St-Eustache, QC J7R 5V3
Tél. : 450-974-2552 Téléc. : 450-974-3393
info@equilibrium.ca

St-Jérôme

305 rue du Dr.-Charles-Léonard, bur. 202, St-Jérôme, QC, J7Y 0M9
Tél. : 450-436-4453 Téléc. : 450-436-2719

Orthésium Shawinigan

2484 ave St-Marc, Shawinigan, QC G9N 2J7
Tél. : 819-537-4010 Téléc. : 819-537-5169

Orthésium Trois-Rivières

1785 boul. du Carmel, bur. 102, Trois-Rivières, QC G8Z 3R8
Tél. : 819-374-4010 Téléc. : 819-374-4030

Idectro

390 rue de la Rivière, St-Hedwidge-de-Roberval, QC G0W 2R0
Tél. : 418-275-4910

Clinique Orthèse du Lac

80 ave Hudon, Alma, QC G8B 0A4
Tél. : 418-480-2562 Téléc. : 418-480-1422

Ortho ML Maria

587 boul. Perron, Maria, QC G0C 1Y0
Tél. : 418-759-5000

www.equilibrium.ca

GROUPE MÉDICUS

Laboratoire orthopédique accrédité
Vêtements et bandages compressifs

Montréal

2815 rue Sherbrooke Est, bur. 100, Montréal, QC H2K 1H2
Tél. : 1-866-525-3757, 514-525-3757

5050 boul. St-Laurent, Montréal, QC H2T 1R7
Tél. : 514-276-3691

Laval

1749 ave Pierre-Péladeau, Laval, QC H7T 2Y5
Tél. : 450-988-4444

Pointe-Claire

955/965 boul. St-Jean, Pointe-Claire, QC H9R 5K3
Tél. : 514-782-2222

Longueuil

1667 ch. Chambly, Longueuil, QC J4J 3X7
Tél. : 450-442-2233

Québec

1350 rue Cyrille-Duquet, Québec, QC G1N 2E5
Tél. : 1-800-463-6436

Trois-Rivières

3000 boul. St-Jean, Trois-Rivières, QC G9B 2M9
Tél. : 1-888-833-6381

Veuillez consulter notre site web pour nos autres points de vente :

Please consult our website for outlets in:

Rimouski, Brossard, Lévis, Pont-Viau, Laval, Rivière-du-Loup, Saint-Hyacinthe,
Sherbrooke, Valleyfield et Ville de Mont-Royal

Info@medicus.ca | www.medicus.ca

LABORATOIRE ORTHOBOURG INC.

Vêtements compressifs sur mesure et préfabriqués,
vêtements compressifs de nuit, bandages

Québec

5150 boul. Henri-Bourassa, Québec, QC G1H 3A8
Tél. : 418-624-4999

edith.vachon@orthobourg.com | www.orthobourg.com



PRODUITS ET SERVICES POUR LE LYMPHOEDÈME/LYMPHEDEMA PRODUCTS AND SERVICES • DÉTAILLANTS / RETAILERS

MÉDIBAS

Compression médicale, sportive, orthopédique et lymphatique, préfabriqué et sur mesure
Vêtements et bandages compressifs

Ste-Julie

104b-1991 rue Léonard-de-Vinci, Ste-Julie, QC H3E 1Y9
Tél. : 450-338-6300 Téléc. : 450-338-4797
info@medibas.ca | www.medibas.ca

POULIOT ORTHOPÉDIQUE

Laboratoire Pouliot
Vêtements et bandages compressifs
Thérapie décompressive (Québec)
Chaussures sur mesure

Québec

2815 ch. des Quatre-Bourgeois, Québec, QC G1V 1X8
Tél. : 418-652-0100, 1-800-363-6172

1179 ave Turnbull, Québec, QC G1R 5L5
Tél. : 418-353-1001, 1-800-363-6172

725 boul. Lebourgneuf, bur. 101, Québec, QC G2J 0C4
Tél. : 418-948-5429, 1-800-363-6172

Montréal

4596 boul. St-Laurent, Montréal, QC H2T 1R3
Tél. : 514-848-0100, 1-800-363-6172

Gatineau

430 boul. de l'Hôpital, Gatineau, QC J8V 1T7
Tél. : 819-243-7433, 1-800-363-6172

Rimouski

160 de l'Évêché Ouest, bur. 201, Rimouski, QC G5L 9H4
Tél. : 418-721-7100, 1-800-363-6172

Veillez consulter notre site web pour nos autres points de vente :

Please consult our website for outlets in:

Bas-St-Laurent, Laval, Côte-Nord, Chaudière-Appalaches,
Bellechasse, Portneuf et Charlevoix
www.pouliotorthopedique.com
www.maboutiquepouliotorthopedique.com

SLAWNER ORTHO

Vêtements et bandages compressifs

Montréal

Siège social
4980 rue Jean Talon Ouest, Montréal, QC H4P 1W9
Tél. : 514-731-3378
info@slawner.com

Hôpital général juif - Pavillon 'K' Agora

5767 rue Legaré, Montréal, QC H3S 1X9
Tél. : 514-340-8222 x 7717

Châteauguay

230 rue Brisebois, bur. 103, Châteauguay, QC J6K 0H5
Tél. : 450-699-9393

185 boul. St-Jean Baptiste, bur. 400, Châteauguay, QC J6K 3B4
Tél. : 450-692-3232
(sur rendez-vous seulement)

St-Léonard

5949 rue Bélanger, St-Léonard, QC H1T 1G8
Tél. : 514-439-1169

Magog

2377 Principal Ouest, Magog, QC J1X 0N4
Tél. : 514-731-3378, 1 866-slawner (752-9637)
(sur rendez-vous seulement)

Sept-Îles

391 ave Brochu, Sept-Îles, QC G4R 4S7
Tél. : 514-731-3378, 1 866-slawner (752-9637)
(sur rendez-vous seulement)

Pour nos autres points de vente, veuillez consulter :
For our other outlets please consult:
www.slawner.com

STÉPHANIE MÉNARD ORTHÉSISTE

Vêtements compressifs sur mesure
Sur rendez-vous, déplacement à domicile au besoin

Rouyn-Noranda

51 13e rue, Rouyn-Noranda, QC J9X 5H6
Tél. : 819-279-9052
info@smorthesiste.ca | www.smorthesiste.ca

RESPONSABILITÉ : Les fournisseurs de produits et services et les thérapeutes paient pour faire partie de ces listes. En aucun cas, l'AQL ne peut être responsable de la qualité des produits et des services ni des tarifs exigés.

DISCLAIMER: Suppliers of products and services as well as therapists pay a fee to be listed, therefore at no time is the LAQ responsible for quality of service or rates charged.

NOUVEAU PROGRAMME DE LA RAMQ 2018

Le programme bonifié relatif aux bandages et aux vêtements de compression nécessaires au traitement du lymphœdème s'adresse aux personnes couvertes par le régime d'assurance maladie du Québec et atteintes d'un lymphœdème primaire ou secondaire.

Pour bénéficier du programme, vous devez obtenir une ordonnance auprès d'un médecin.

Cette ordonnance est requise lors de l'achat d'une première aide pour laquelle un remboursement sera demandé à la Régie, et ce, pour chaque membre atteint de lymphœdème.

Elle doit indiquer la présence de lymphœdème et spécifier le membre ou la partie du corps atteint, incluant le côté, s'il y a lieu. Pour les prochains achats, aucune autre ordonnance ne sera nécessaire.

Vous avez droit, par membre, par période de douze mois, à : UN ensemble de bandages multicouches; TROIS vêtements de compression élastiques pour le jour; UN vêtement de compression non élastique (velcro), UN vêtement de compression pour la nuit; UN accessoire pour vêtements de compression.

Pour les enfants de moins de 18 ans, le nombre de fournitures est doublé par période de 12 mois. Si, pour un membre, le port simultané de vêtements différents s'avère nécessaire, vous avez droit à un vêtement de chaque sorte par période.

Pour chaque vêtement, accessoire (gant de caoutchouc, enfile-manchon, enfile-bas, colle pour la peau, etc.) et ensemble de bandages, le programme prévoit pour les adultes un remboursement pouvant atteindre au mieux 75 % du coût d'achat avant taxes et frais de livraison, jusqu'à concurrence du montant maximal établi ET 100 % pour les enfants selon les mêmes conditions.

La liste des montants maximaux alloués peut être consultée sur les sites Internet de l'AQL et de la Régie : <http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/vetemen>

NEW RAMQ PROGRAM 2018

The improved program regarding bandages and compression garments is aimed towards people suffering from primary or secondary lymphedema and who are also covered by the Quebec Health Insurance Plan.

To be eligible for the program, you must obtain a prescription from a doctor.

This prescription is required when purchasing an aid for the first time, for which a reimbursement will be requested from the Régie for each limb affected by the lymphedema.

The prescription must indicate the presence of lymphedema and specify the affected limb or body part, and, if applicable, which side (right or left). For future purchases, no further prescriptions will be required.

For each limb, for a period of twelve months, you are entitled to: ONE set of multilayer bandages; THREE elastic daytime compression garments; ONE non-elastic compression garment (Velcro); ONE nighttime compression garment; ONE accessory for compression garments.

For children under 18, the number of supplies allowed per twelve-month period is doubled. If an affected limb requires wearing different types of garments simultaneously, you are entitled to a garment of each type per period.

For each garment, accessory (rubber glove, sleeve, slip-on, skin glue, etc.) and set of bandages, the program provides provides at best 75 % refund of the cost of purchase before taxes and delivery charges, up to the maximum allowable amount, AND 100% for children under the same conditions.

The list of maximum allowable amounts can be found on the LAQ and Régie's websites: <http://www.ramq.gouv.qc.ca/en/citizens/aid-programs/compression-garments-lymphedema/Pages/compression-garments-treatment-lymphedema.aspx>

AIDE FINANCIÈRE COMMUNAUTAIRE COMMUNITY FINANCIAL ASSISTANCE

Si vous vivez une situation financière difficile, un de ces organismes pourrait vous aider à accéder aux traitements pour le lymphœdème selon votre lieu de résidence.

Clinique Regain (pour toutes les situations financières)

Pour : Côte-Saint-Paul, Griffintown, La Salle, Lachine, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri/Petite-Bourgogne, Verdun/Île des Sœurs, et Ville-Émard
514-766-1696 | www.cliniqueregain.com

Fondation Marie-Reine (relié au cancer)

Pour : Région de St-Jean-sur-Richelieu
514-424-4262 | www.fondationmariereine.com/soutien-financier

Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (relié au cancer)

Pour : Région de Sorel-Tracy
450-743-4310 | www.cab-basrichelieu.org/fr/default.aspx

Fondation du lymphœdème Mauricie/Centre-du-Québec

Pour : Trois-Rivières, région de la Mauricie/ Centre-du-Québec
819-693-5869 | www.fondationlymphoedeme.ca

Vivacia, coopérative de solidarité (relié au cancer)

Pour : Région de la Montérégie
450-283-0223 poste 0 | <http://vivacia.org/>

Projet Safir (cancer du sein seulement)

Pour : Tout le Québec
514-461-2088 fax. : 1 450-748-0598 | www.fjmp.org/fr/safir

Maison Victor-Gadbois (cancer stade 4, fonctionnel)

Pour : Montérégie
450-467-1710 | <https://maisonvictor-gadbois.com/accueil>

If you are in a difficult financial situation, one of the following organizations could help you access lymphedema treatments, depending on where you live.

Clinique Regain (for all financial situations)

For: Côte-Saint-Paul, Griffintown, La Salle, Lachine, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri/Petite-Bourgogne, Verdun/Île des Sœurs et Ville-Émard
514-766-1696 | www.cliniqueregain.com

Fondation Marie-Reine (cancer-related)

For: St-Jean-sur-Richelieu Region
514-424-4262 | www.fondationmariereine.com/soutien-financier

Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (cancer-related)

For: Sorel-Tracy Region
450-743-4310 | www.cab-basrichelieu.org/fr/default.aspx

Fondation du lymphœdème Mauricie/Centre-du-Québec

For: Trois-Rivières, Mauricie / Centre-du-Québec Region
819-693-5869 | www.fondationlymphoedeme.ca

Vivacia, coopérative de solidarité (cancer-related)

For: Montérégie Region
450-283-0223, extension 0 | <http://vivacia.org/>

Projet Safir (breast cancer only)

For: All of Quebec
514-461-2088, fax: 1-450-748-0598 | www.fjmp.org/fr/safir

Maison Victor-Gadbois (stage 4 cancer, functional)

For: Montérégie
450-467-1710 | <https://maisonvictor-gadbois.com/accueil>

LES GROUPES DE SOUTIEN DE L'AQL SUPPORT GROUPS OF THE LAQ

Les groupes de soutien de l'AQL ont pour but de vous aider à mieux autogérer votre condition, à vous informer sur les différentes facettes du lymphœdème et à permettre les échanges entre des personnes vivant une même réalité. Les rencontres des groupes de soutien de l'AQL sont coanimées par une thérapeute certifiée en lymphœdème et une patiente expérimentée, membres de l'AQL, afin d'assurer la conformité des enseignements transmis. Ces rencontres gratuites sont ouvertes aux patients et à leurs proches. Bien entendu, une contribution volontaire ou l'adhésion à l'AQL contribuent à la vitalité de nos groupes. Les professionnels de la santé y sont les bienvenus à titre d'observateurs. Pour participer à une rencontre, communiquez avec l'un de nos groupes et consultez le site Web de l'AQL ou notre page Facebook (section Événements) pour le calendrier des rencontres.

AQL-Mauricie

819-266-2940 | aql.infolympo.mauricie@gmail.com

AQL-Montréal/CUSM

514-979-2463 | aql.infolympo.cusm@gmail.com

AQL-Pointe-Claire

514-979-2463 | aql.infolympo.pointeclaire@gmail.com

AQL-Sherbrooke

819-452-4911 | aql.infolympo.sherbrooke@gmail.com

AQL-St-Eustache

450-473-7371 | aql.infolympo.steustache@gmail.com

AQL-St-Hyacinthe

450-230-2164 | aql.infolympo.sthyacinthe@gmail.com

Il n'y a pas encore de groupe de soutien AQL dans votre région? Communiquez avec nous au 514-979-2463 et nous pourrions vous guider pour mettre votre groupe sur pied.

The LAQ support groups are here to help you better manage your condition, to keep you informed about the different facets of lymphedema and to allow exchanges between people living in the same reality. Support group meetings are hosted by both a certified therapist and an experienced patient, both of whom are members of the LAQ in order to ensure the consistency of the transmitted information. These free meetings are open to both patients and their loved ones. Of course, voluntary contributions or joining the LAQ itself contribute to the vitality of our groups. Health professionals are also welcome to observe. To participate in a meeting, contact one of our groups and consult the LAQ website or our Facebook page (Event section) for the meeting calendar.

AQL-Mauricie

819-266-2940 | aql.infolympo.mauricie@gmail.com

AQL-Montréal/CUSM

514-979-2463 | aql.infolympo.cusm@gmail.com

AQL-Pointe-Claire

514-979-2463 | aql.infolympo.pointeclaire@gmail.com

AQL-Sherbrooke

819-452-4911 | aql.infolympo.sherbrooke@gmail.com

AQL-St-Eustache

450-473-7371 | aql.infolympo.steustache@gmail.com

AQL-St-Hyacinthe

450-230-2164 | aql.infolympo.sthyacinthe@gmail.com

Is there not yet an LAQ support group in your region? Please contact us at 514-979-2463 and we will be able to help you get your group running.

Centre de soutien au lymphœdème de la Fondation du cancer du sein du Québec Centre universitaire de santé McGill
Lymphedema Support Centre of the Quebec Breast Cancer Foundation
McGill University Health Centre

Communiquez avec / Contact:

Dre Anna Towers, Directrice / Director

Mme Marie Jutras, BSc, Pht, CSE, CLT (CS), M. Tarik Azlag, MSc, Kin, CDT (K),

Mme Marie-Ève Letellier, PhD, Kin, KT, ALT, CDT(V);

Mme Jodi Rae Harrison, BSc ERG, CDT (V);

Mme Angela Yung, BSc, Pht, ALT, CDT (V),

Mme Marize Ibrahim, Pht, ALT, CLT, (CS)

5252, boul. de Maisonneuve Ouest, Bureau 105b, Montréal QC H4A 3S5

Pour une première visite, veuillez faire parvenir la demande de consultation via télécopieur.

For a first visit please send the consultation request via fax.

Télé. / Fax : 514-489-2718 Tél. : 514-934-1934, poste 78716

Clinique de lymphœdème pédiatrique du CHU Sainte-Justine, Université de Montréal
Pediatric Lymphedema Clinic at the CHU Sainte-Justine, University of Montréal

Disponible pour les enfants de 0-18 ans / Available for children 0-18 years of age

3175, ch. de la Côte-Sainte-Catherine, étage B5, Montréal QC H3T 1C5

Dre Catherine McCuaig, dermatologue / dermatologist

Communiquer avec / Contact :

Mme Sandra Ondrejchak, infirmière coordonnatrice d'anomalies vasculaires / vascular anomalies nurse coordinator.

Tél. : 514-345-4931, poste 3368

Pour des renseignements et afin de planifier les investigations / for information and planning investigation :

Télé. / fax : 514-345-2134

Mme Chantal Lapointe, Pht, M.Réad., ALT, CSE, CLT, (CS)

physiothérapeute / physiotherapist:

Tél. : 514-345-4931, poste 7056

Pour rendez-vous / For appointments:

Tél. : 514-345-4931, poste 4982

SVP spécifiez clinique de lymphœdème / please specify lymphedema clinic

Pour envoyer les consultations du médecin traitant / To send the physician's consultations :

Télé. : 514-345-2134

Clinique du lymphœdème HGJ / JGH Lymphedema Clinic
Centre Segal pour le cancer
Segal Cancer Center L'Hôpital général juif / Jewish General Hospital

Cette clinique est disponible uniquement pour les patients du JGH.

This clinic is available only to patients of the JGH.

Communiquez avec / Contact :

Mme Natasha Grant, Pht, ALT, CDT, (V)

3755, ch. de la Côte-Sainte-Catherine, Pavillon E – Bureau 861, Montréal QC H3T 1E2

Pour prendre un rendez-vous / For appointment:

Tél. : 514-340-8222, poste 24287

Télé. : 514-340-8615

Clinique du sein du CUSM / Breast Clinic of the MUHC
Prévention et traitement du lymphœdème / Lymphedema Prevention and Therapy

Cette clinique est disponible uniquement pour les patients de la Clinique du sein du CUSM, Hôpital Royal Victoria. / This clinic is available only to patients of the Breast Clinic of the MUHC, Royal Victoria Hospital.

Communiquez avec / Contact:

Mme Marie-Ève Letellier, PhD, Kin, KT, ALT, CDT (V);

Mme Linda Henry, MT, COMP, ALT, CDT (V);

Mme Chantal Turgeon, MT, ALT, COMP, CDT (V).

1001 boul. Décarie, Pav. C Nord, 6e étage / Pav. C North, 6th Floor, Montréal, QC, H4A 3J1

Pour prendre rendez-vous / For appointment:

Tél. : 514-934-1934, poste 32829

Clinique du lymphœdème de la Cité-de-la-Santé /
Lymphedema clinic of Cité-de-la-Santé

Cette clinique est disponible uniquement pour les patients de la Cité-de-la-Santé.
This clinic is available only to patients of the Cité-de-la-Santé.

Communiquez avec / Contact :

Mme Teresina Lacroce Pht, CLT (CS),

Mme Sonia Viau, Pht, CLT (CS),

Mme Carine Roy-Guërette, Pht, CLT (CS)

1755 boul. René-Laennec, Centre intégré de cancérologie, Laval, QC H7M 3L9

Pour rendez-vous / For appointment :

Tél. : 450-975-5401

Service de physiothérapie du CHUM
Prévention et traitement du lymphœdème

Ce service est disponible uniquement pour les patients du CHUM.
This service is available only to patients of CHUM.

Communiquez avec / Contact :

Mme Chantal Nadeau Pht, ALT, CLT, (CS),

Mme Mélanie Robitaille Pht, MSi, CLT, (V),

Mme Valérie Cloutier Pht, MSc, CLT (CS)

Pour une première visite, envoyer une demande de consultation par télécopieur au 514-412-7268
For a first visit, send a consultation request by fax to 514-412-7268.

Pour toute information, communiquez avec la réception du service de physiothérapie de CHUM.
For more information, please contact the reception desk at CHUM Physiotherapy Department
Pavillon C-5ième étage.

1051 rue Sanguinet, Montréal, QC H2X 0C1

Tél. : 514-890-8301



CENTRES HOSPITALIERS AYANT UN PROGRAMME DE LYMPHOEDÈME - HOSPITAL CENTRES WITH LYMPHEDEMA PROGRAMS

Service de physiothérapie de l'Hôpital de St-Jérôme Réduction des risques, évaluation et éducation du lymphœdème

Programme de lymphœdème destiné aux patients de l'Hôpital de St-Jérôme, ayant subi une chirurgie mammaire récente touchant l'aisselle suite à un cancer du sein répondant aux critères de sélection du département de physiothérapie.

Communiquez avec / Contact :

Mme Jessica Racine Dagenais, Pht, CLT (CS)
290 rue de Montigny, 3eA physiothérapie, Local A-3155
St-Jérôme, QC J7Z5T3
Tél. : 450-432-2777 poste 22538

Service de physiothérapie de l'Hôtel-Dieu de Lévis Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

Prévention et traitement du lymphœdème.
Ce service est disponible seulement pour les patients de CISSS-CA.

Communiquez avec / Contact :

Mme Elise Marchand, Pht, CLT (CS),
Mme Stéphanie Martel, Pht, CLT (CS)

143, rue Wolfe, Lévis, QC, G6V 3Z1
Pour une première visite, envoyer votre prescription médicale :
Télé. : 418-835-7212
Pour rendez-vous :
Tél : 418-835-7121 poste 3206

Département de physiothérapie Centre intégré de cancérologie de la Montérégie, Hôpital Charles-LeMoine

Dépistage et évaluation du lymphœdème du membre supérieur.
Cette clinique est disponible uniquement pour les patients ayant eu une chirurgie pour un cancer du sein à l'HCLM.

Communiquez avec : Contact :

Mme Annie Girouard, Pht Pour rendez-vous :
Tél. : 450-466-5000 poste 2630



UN GRAND MERCI À NOS COMMANDITAIRES !
A SPECIAL THANK YOU TO OUR SPONSORS!

Commanditaires argent / *Silver Sponsors*

BSN MEDICAL

Bandages et vêtements de compression prêt-à-porter et sur mesure
Ready-to-wear and custom made compression bandages and garments
www.jobstcanada.ca

GROUPE DES SOINS DE SANTÉ DE 3M

Système de bandage compressif à 2 couches
3M COBAN, 2 Layer Compression Therapy
www.3m.com

JUZO

Vêtements de compression sur mesure & standard et wraps
Custom & standard compression garments and wraps
www.juzo.ca

KINATEX SPORTS PHYSIO

LA référence en réadaptation
Plus de 40 cliniques - *More than 40 clinics*
www.kinatex.com

LINOTRADE

Distributeur 3M, BSN,
Lohmann & Rauscher et Wearease
www.lympholino.com

MEDI CANADA - VALCO


Chef de file en produits compressifs
World leader in medical compression garments
www.medicanada.ca

Une publication de / A publication of



Association québécoise du lymphoedème
Lymphedema Association of Québec

514-979-2463 | www.infolympo.ca | aql@infolympo.ca

Rejoignez-nous / Join us on:  [AQL/LAQ](https://www.facebook.com/AQL/LAQ)

