



Lymphœdème

Groupe de soutien AQL St-Hyacinthe
Éducation et entraide pour les personnes
ayant un lymphœdème ou à risque



Association québécoise du lymphœdème
Lymphedema Association of Québec



Vous avez été traitée pour un cancer du sein ou gynécologique?
Votre jambe ou votre bras est enflé? Vous avez un lymphœdème primaire?
Ces rencontres animées pour une patiente et une thérapeute certifiée en
traitement du lymphœdème vous aideront!

Mardi, le 5 février - 18h30 à 20h00

L'ABC du Lymphœdème et les ressources disponibles.

Gestion du nouveau programme de la RAMQ

Mardi, le 26 février - 18h30 à 20h00

Le traitement du lymphœdème et exercices Casley Smith

Mardi, le 26 mars, 18h30 à 20h00

L'autodrainage et les soins de peau

Mardi, le 23 avril, 18h30 à 20h00

**Les vêtements de compression et bien s'entourer d'une équipe
multi-disciplinaire**

Mardi, le 21 mai, 18h30 à 20h00

**L'autogestion du lymphœdème : Trucs et astuces pour optimiser
votre santé lymphatique.**

Juin.... Cours Drainage Aqua lymphatique

Centre Aquatique Desjardins, St-Hyacinthe

Détails à confirmer

**Entrée Gratuite
SVP**

Réservations obligatoires

Contribution volontaire

Sous-sol Église Assomption

12960, rue Wilson, Saint-Hyacinthe (Quartier Annexe)

Porte d'entrée via la rue Ledoux (Porte inscrite: "La Direction")

RSVP OBLIGATOIRE: aql.infolympho.sthyacinthe@gmail.com

ou au 450-230-2164 co-responsable: Marie-Claude Gagnon