

# Thérapie Aqua Lympatique - Aqua Lymphatic Therapy

## La méthode Tidhar® - The Tidhar Method®

Classes de ALT - Québec 2014-2015

<b>Piscine/Pool</b>	<b>Instructeur/Teacher</b>	<b>Information</b>
<b>GATINEAU</b> 430 boul. de l'Hôpital, suite 101	<b>Monique BOURASSA – P, G</b>	<b>Tél : 819-246-0303</b> <a href="mailto:monique@clo-outaouais.ca">monique@clo-outaouais.ca</a>
<b>MONTRÉAL</b>		
<b>Centre Sportif de la Petite Bourgogne/ Little Burgundy Sports Centre</b> 1825, rue Notre Dame Ouest (coin/corner des Seigneurs) <b>MÉTRO :</b> Georges-Vanier ou Lionel-Groulx	<b>Maureen ADELMAN – P, G</b>	<b>Tél : 514-487-3208</b> <a href="mailto:amoceanmtl@aol.com">amoceanmtl@aol.com</a>
<b>Physio Extra-Collège Régina Assumpta</b> 1750 Sauriol Est <b>MÉTRO :</b> Sauvé – Autobus #121	<b>Linda HENRY – P, G</b>	<b>Tél:514-788-9505ext.2202-2205</b> <a href="mailto:linda.henry@hotmail.ca">linda.henry@hotmail.ca</a>
<b>Centre Sportif du Plateau</b> 2275 Boulevard St-Joseph <b>MÉTRO :</b> Laurier + Autobus #27	<b>Lyne ROCHON – P, G</b>	<b>Tél : 514-721-2258</b> <a href="mailto:lynerochon1@bellnet.ca">lynerochon1@bellnet.ca</a>
Dollard-des-Ormeaux/Pointe Claire	<b>Casi SHAY - G</b>	<b>Tél : 514-483-1213</b> <a href="mailto:carolshay9@gmail.com">carolshay9@gmail.com</a>
Montréal	<b>Chantal TURGEON – P</b>	<b>Tél : 450-663-1016</b> <a href="mailto:chantalturgeon@outlook.com">chantalturgeon@outlook.com</a>
<b>Ben Weider YM-YWH</b> 5400 Westbury Avenue <b>Metro:</b> Côte-Ste-Catherine	<b>Hendrica VERHEYDEN – P,G</b>	<b>Tél: 514-572-8851</b> <a href="mailto:hendricaverheyden4@gmail.com">hendricaverheyden4@gmail.com</a>
<b>MONTÉRÉGIE/ RIVE-SUD/SOUTH SHORE</b>		
Longueuil, Candiac, Mont St-Hilaire, Boucherville	<b>Maude Jubinville VEILLEUX – P</b>	<b>Tél : 514-928-4185</b> <a href="mailto:maude.veilleux@videotron.ca">maude.veilleux@videotron.ca</a>
St-Hubert, St-Bruno	<b>Chantal PICARD – P</b>	<b>Cell : 514-299-3566</b> <a href="mailto:info@chantalpicard.com">info@chantalpicard.com</a>
<b>MONTÉRÉGIE/VAUDREUIL-SOULANGES</b> Vaudreuil-Dorion, Saint-Lazare et Rigaud	<b>Suzanne LECLERC – P, G</b>	<b>Tél : 450-424-4457</b> <a href="mailto:suzanneleclerc@yahoo.com">suzanneleclerc@yahoo.com</a>
<b>SHERBROOKE</b> Clinique Aviva physiothérapie spécialisée 2192 King Ouest	<b>Claudia DESROSIERS – P</b>	<b>Tél : 819-575-0667</b> <a href="mailto:avivaphysio@videotron.ca">avivaphysio@videotron.ca</a>
<b>ST-JÉRÔME / ROSEMÈRE</b> 476 rue Filion, St-Jérôme	<b>Isabelle LOMBARDO – P</b>	<b>Tél : 514-214-3845</b> <a href="mailto:ilombardo@live.ca">ilombardo@live.ca</a>
<b>TROIS RIVIÈRES</b> Clinique du lymphoedème Mauricie 370 Pie XII	<b>France SIROIS - G</b>	<b>Tél : 819-693-5869</b> <a href="mailto:france.sirois@videotron.ca">france.sirois@videotron.ca</a>
<b>UPTON / SAINTE-HYACINTHE</b>	<b>Nathalie LAVOIE – P</b>	<b>Tél : 450-549-6033</b> <a href="mailto:nathalielavoiemasso@hotmail.com">nathalielavoiemasso@hotmail.com</a>

Légende/Legend G = cours de groupe - group lessons P = cours privés/semi-privés – private/semi-private lessons