



Normes de formation en lymphœdème et – NOUVEAU – Code de conduite

Afin d'être inscrits à la liste des thérapeutes de l'AQL, tous les thérapeutes doivent avoir suivi une formation spécifique de troisième cycle dans un établissement approuvé par la Lymphology Association of North America (LANA). Le programme enseigné compte un minimum de 135 heures de cours et inclut les composantes suivantes de la Thérapie décongestive combinée (TDC), de la Thérapie lymphatique décongestive (TLD) ou de la Thérapie lymphatique complexe (TLC): drainage lymphatique manuel, bandages/vêtements de compression, exercices, alimentation/nutrition et soins de la peau.

Les thérapeutes sont soit: infirmier/infirmière, physiothérapeute, ergothérapeute, massothérapeute*, massopraticien, kinésologue ou kinésithérapeute.

*** Le Partenariat canadien du lymphœdème (PCL) exigera des massothérapeutes au Canada, certifiés en lymphœdème après le 1er janvier 2017 et n'ayant pas complété 2 200 heures de formation, une formation supplémentaire de 180 heures en anatomie, physiologie et physiopathologie.** Cette exigence est nécessaire afin que le nom du thérapeute apparaisse sur la liste de l'AQL des thérapeutes en lymphœdème au Québec. L'objectif de cette liste est d'aider les personnes souffrant de lymphœdème à trouver un thérapeute qualifié dans leur région. Il est aussi important pour les thérapeutes traitant des patients ayant un lymphœdème de bien comprendre les comorbidités et autres pathologies associées à cette maladie afin de pouvoir offrir les soins adéquats à ces personnes.

Par souci d'équité et de transparence, le PCL s'est doté d'une politique unique pour tous les thérapeutes, peu importe leur lieu de pratique. Comme la massothérapie n'est pas encore réglementée au Québec, il pourrait y avoir un manque de formation théorique important comparativement aux programmes des autres provinces. De là l'exigence de parvenir au niveau canadien. Cette exigence est en concordance avec les prérequis exigés des massothérapeutes par la Lymphology Association of North America (LANA). Plusieurs options s'offrent à vous pour obtenir vos crédits manquants; les écoles de massothérapie offrant une formation continue, et les cégeps et/ou universités accueillant des étudiants libres.